EDIÇÃO 1520 · ANO 29 · Nº 51 · 23/12/2022

CARAS

www.caras.com

Edson Celulari e Karin Roepke introduzem a filha no espírito de fé. "Ela simboliza luz e esperança. Ser pai aos 64 significa que, quando tiver 80 e tantos, ela terá 20 e isso vai ser gostoso"

EXCLUSIVO

O PRIMEIRO NATAL DA PEQUENA CHIARA

FERNANDA LIMA, SABRINA SATO E GIO EWBANK NO TIKTOK AWARDS

SARA VIDAL: ALMA AVENTUREIRA DA ATRIZ DA GLOBO

WILLIAM E KATE UNEM HERDEIROS EM FOTO OFICIAL

ZEZÉ MOTTA FALA SOBRE BELEZA, VIDA SEXUAL E AUTOSSABOTAGEM

EM TEMPO DE GRANDES
CELEBRAÇÕES,
APRECIE O MOMENTO!

DO LITORAL
São José da Coroa Grande - PE
O MELHOR DO VERÃO
É PERNAMBUCAR. BORA?

O Natal
tá no coração
da gente.
ultrafarma

GETTY IMAGES

"... Pois para isso fomos feitos:
Para a esperança no milagre
Para a participação da poesia
Para ver a face da morte –
De repente nunca mais esperaremos...
Hoje a noite é jovem; da morte apenas
*Nascemos, imensamente."**

* **Vinicius de Moraes** (1913-1980) foi um poeta, dramaturgo, jornalista, diplomata, cantor e compositor brasileiro.

MATURIDADE E EMPODERADA AOS 78 ANOS,

por **Mariana Silva**

Entre as poucas certezas da vida, saber que o tempo passa e a velhice chega é um fato que pode assombrar muitas pessoas, mas não **Zezé Motta**. Aos 78 anos, a atriz e cantora faz jus à crença de que a melhor idade é sinônimo de maturidade. *"Envelhecer? Nunca tive medo disso"*, afirma, aos risos. Em seu lar, localizado no Leme, Rio de Janeiro, ela desfruta da me-

"Faço questão de manter minha casa cuidada, cheirosa e bonita... Como eu!"

recida temporada de descanso após cumprir a agenda de apresentações pelo País com o show *Atendendo a Pedidos*. A estrela aproveita ainda para celebrar a plenitude de uma trajetória de força e orgulho, na qual driblou preconceitos, o rascismo e venceu na arte. "*Minha casa é o meu templo sagrado, o lugar que mais prezo estar. Faço questão de mantê-la sempre bem cuidada, cheirosa, bonita e enfeitada... Assim*

ORGULHO CERCAM ZEZÉ MOTTA
ELA AFASTA VELHICE E EXALTA INCRÍVEL TRAJETÓRIA

Dona de sorriso largo e marcante, a atriz abre as portas de seu refúgio de paz, no Rio de Janeiro. A diva celebra o sucesso profissional e pessoal.

A chegada da idade não é problema para Zezé, que assume ser bastante vaidosa. ***"Gosto de estar sempre pronta"***, afirma a veterana das telinhas.

como eu", diz, assumindo uma de suas maiores características: a vaidade. *"Antes de nossa entrevista, eu fui para o banho, passei creme e perfume. Amo me cuidar"*, entrega a veterana, que já soma 55 anos de carreira e se prepara para, em 2023, voltar aos palcos com o show *Zezé Canta Caetano*.

– Já deu para perceber: você gosta de se cuidar, Zezé...

– Sou muito vaidosa. Um exemplo: costumo fazer as unhas dos pés e das mãos toda semana, mesmo quando não tenho compromisso pré-agendado. Gosto de estar sempre pronta. Mesmo se não fosse uma pessoa pública, jamais sairia na rua de qualquer jeito.

"Mesmo se não fosse uma pessoa pública, jamais sairia na rua de qualquer jeito."

– Então o segredo de sua beleza está na estética?

– Não somente. Faço acompanhamento com um personal e treino duas vezes por semana em casa, pois assim tenho mais disciplina. Também costumo fazer massagem e drenagem e sigo uma dieta balanceada. Confesso que eu não resisto a um *croissant*, mas na minha casa não entra, só como quando eu estou fora! Aos fins de semana, eu ainda costumo fazer uma caminhada. Se eu bobear, os quilinhos vêm...

– Mas, de vez em quando, você se permite fugir das regras?

– Com certeza, e meu maior pecado é o vinho. Dizem que uma taça por dia faz bem, mas é bem difícil parar na primeira taça...

– Aos 78, você é exemplo de vitalidade e autoestima! Nunca teve medo de envelhecer?

– De envelhecer, não. Por outro lado, tinha muito medo da solidão na velhice. Tenho quatro filhos — **Luciana**, **Carla**, **Cíntia** e **Robson** —, que sempre dizem que não vão me abandonar... Mas pensava também no lado afetivo. Por fim,

"Com saúde, podemos ter uma vida sexual muito ativa."

Incansável, ela está no elenco da série *Fim*, da Globo, e estrela longa sobre Esperança Garcia. *"Hoje, tenho o privilégio de poder escolher"*, diz.

FOTOS: MARCIO FARIAS E MAURA MELLO

cheguei aos 78 namorando um homem de 63. Acho que não terei esse problema.

– Namorado!

– Sim. Como ele é mais reservado, não vou entrar em detalhes, mas estamos felizes. Hoje sei que não vou ficar sozinha, embora ele more em São Paulo e, eu, no Rio.

– Nesse momento de maturidade, qual a importância de se sentir desejada?

– Confesso que já caí na armadilha da autossabotagem. Muitas pessoas falam que quando eu era mais nova tinha um corpão e, embora eu saiba que não é por maldade, vez ou outra acabo me olhando no espelho, me cobrando por aquele corpo. Ao mesmo tempo, sei que não é disso que preciso para ser feliz. Aprendi que a beleza é uma coisa relativa e não está só no meu exterior.

– Acha que a idade pode prejudicar sua sensualidade ou libido?

– Existe esse mito de que, com a menopausa e a chegada da idade, a mulher perde totalmente a libido. Não é nada disso. Estando com saúde, física e mental, nós podemos ter uma vida sexual saudável e muito ativa.

"Já caí na armadilha da autossabotagem, mas aprendi que a beleza é relativa."

– Neste ano, você completou 55 anos de carreira. Como enxerga sua trajetória?

– Em qualquer ofício que a gente exerça, estamos cumprindo uma missão. Não é fácil iniciar uma carreira e mantê-la durante tanto tempo. Tenho muito orgulho e muita gratidão, mas sei que não fazemos nada sozinhos...

– As lutas antirracistas te transformaram em uma referência. O que sente sobre isso?

– Eu me alegro pela coragem de nunca me calar, mesmo sabendo que meu posicionamento poderia fechar algumas portas. Saber que sou inspiração, não só artística, mas para diversos jovens negros, me emociona. Sinto que minha luta valeu a pena.

– E essa luta continua?

– Todos os dias. Não só por mim, mas por todos aqueles que, de alguma forma, têm seus talentos desperdiçados por falta de oportunidades e discriminação. ●

CLÁSSICO DE MÔNACO
ALBERT II E SUA CHARLENE

Cheios de encantamento, o príncipe **Albert II** (64) e a sua amada, a princesa **Charlene Wittstock** (44), assistiram à inauguração da tradicional árvore de Natal no Palácio de Mônaco. Mesmo diante dos protocolos reais, os herdeiros do par, os gêmeos **Jacques** e **Gabriella** (8), se divertiram ao máximo. *"Eles ainda são crianças, mas estão começando a entender seus papéis. Sempre explicamos para eles como funcionam as cerimônias e os protocolos, mas sem pressão"*, disse ela.

STEPHANE CARDINALE/GETTY IMAGES

FAA MORENA: GRATIDÃO
INTIMIDADE COM A FAMÍLIA

Vovó coruja declarada, **Faa Morena** (65) teve a ajuda especial de sua neta, a fofa **Suzanne** (2), para decorar a casa para as festividades. Orgulhosa, ela celebrará junto da família, honrando as tradições. *"Meu Natal será de paz e gratidão pelas muitas superações em 2022. O Papai Noel virá para presentear as crianças com brinquedos e a festa vai ser muito boa"*, adianta a apresentadora, animada.

FABIANA KARLA EM CLIMA DE NATAL
ELA CAPRICHA NA DECORAÇÃO DE SUA CASA

Apaixonada pelo Natal, **Fabiana Karla** (47) caprichou nos detalhes da decoração de seu lar, no Rio de Janeiro, seguindo a icônica temática das cores verde e vermelha. Além da clássica árvore, a atriz fez questão de ter mais ornamentos pela casa, como guirlanda na porta e bonecos no jardim. *"Moro nesta casa desde 2017. Vai ser o primeiro ano que celebraremos o Natal com festa depois da pandemia, então há um sabor especial"*, falou ela, que teve a ajuda da decoradora **Geórgia Bianka**.

DISCURSO DE RISHI SUNAK
EM LONDRES, ELE SE POSICIONA

Diante do número 10 da Downing Street, na Inglaterra, que já está decorada para o Natal, o primeiro-ministro britânico, **Rishi Sunak** (42), segue trabalhando em ritmo acelerado apesar das festividades de fim de ano. *"Sob minha liderança, promoveremos relacionamentos respeitosos e maduros com nossos vizinhos europeus"*, declarou ele, em seu primeiro Natal no cargo.

NEIL MOCKFORD/GETTY IMAGES

TRADIÇÕES GAÚCHAS
JÚLIA PEREIRA DE CASA NOVA

Nascida no Rio Grande do Sul, onde celebrava as festas de fim de ano, a modelo **Júlia Pereira** (35), que mora em São Paulo, fará uma comemoração bem diferente. Casada com **Amilcare Dallevo Neto** (33) e mãe de **Suzanne** (2), ela receberá a família em seu novo lar. *"Os paulistanos tem o costume de cear somente após a meia-noite, mas, desta vez, vamos comemorar ao estilo gaúcho"*, conta a beldade.

FOTOS: ESTÚDIO SÍNTESE/DIVULGAÇÃO

AS DOCES ESCOLHAS DE CACAU PROTÁSIO
COM A MÃE, DONA NIVALDA, ATRIZ CELEBRA O ROSA

Fugindo dos tradicionais tons que remetem à época, **Cacau Protásio** (47) optou pelo rosa, sua cor favorita, como ponto de partida para a decoração de sua árvore. Com a ajuda da decoradora **Cátia Fernanda**, a atriz ainda buscou detalhes que remetessem a algo lúdico e doce, reforçando a magia natalina. *"Para mim, o Natal é mais do que uma festa, é o momento de comemorar o nascimento do Menino Jesus, agradecer pelo ano vivido, reunir a família. Faço questão de viver este momento intensamente"*, declarou ela, que surpreendeu a mãe, dona **Nivalda**, com suas escolhas para o período de festas.

A UNIÃO DE WILLIAM E KATE MIDDLETON

CASAL SEGUE TRADIÇÃO E FAZ RETRATO OFICIAL COM OS HERDEIROS

FOTOS: GETTY IMAGES

Os príncipes com os três filhos, George, Charlotte e Louis são só sorrisos na tradicional foto de Natal. O clã passará o primeiro fim de ano sem a rainha Elizabeth II.

"É tempo de estar com a família e celebrar a vida." (William)

Príncipes de Gales, William (40) e **Kate Middleton** (40) sabem que, no futuro, estarão à frente da Coroa britânica e terão a responsabilidade de perpetuar a Casa dos Windsor. E enquanto esse dia não chega, o casal vai registrando momentos em família que, sem dúvida, um dia entrarão para a história. Um exemplo? Ao lado dos filhos, **George** (9), **Charlotte** (7) e **Louis** (4), eles fizeram a clássica foto do clã em celebração ao Natal. Com roupas informais, a família caminha de mãos dadas em um parque e, segundo especialistas, a intenção foi mostrar uma realeza mais despojada e sem grandes luxos. A foto, aliás, estampa o cartão de Natal deles. *"Essa época do ano faz todos refletirem sobre suas ações e, comigo, não é diferente. É tempo de estar com a família e celebrar a vida"*, atestou William.

Os Windsor, que, pela primeira vez, irão passar a data sem a rainha Elizabeth II, que morreu em setembro, aos 96 anos, ainda sentem a dor pela perda da matriarca, mas não deixam de exaltar a memória da soberana em meio às festividades. *"A primeira vez que passei o Natal com o William e a família fiquei bastante receosa, pois não sabia que presente dar para a rainha. Acabei fazendo um doce para ela. Para minha surpresa, ela gostou bastante e achou criativo!"*, recordou Kate. Tradicionalmente, os membros da realeza se reúnem no dia 25, quando assistem juntos à missa de Natal e, na sequência, celebram no Castelo de Windsor. A tarde segue com brincadeiras e jogos de adivinhação.

GALO DA MADRUGADA CELEBRA
MAIOR BLOCO DE CARNAVAL DO MUNDO ENALTECE

Gustavo Travassos, cantor oficial

Ana com o marido, Rômulo, e os irmãos Gustavo Travassos e Mauro Freire (*à dir.*)

FOTOS: GUSTAVO BETTINI

No ano de retomada do carnaval pós-pandemia, o Galo da Madrugada reverencia os cem anos do seu fundador, Enéas Freire, e prepara grande celebração para 2023. *"Essa energia está canalizada. Vai ser o melhor ano!"* anuncia o neto de Enéas,

"A ideia foi desfilar muito cedo, acordando os foliões para o carnaval." ***(Rômulo)***

Guilherme Menezes (44), diretor de Marketing do Galo.

Gustavo Travassos (57), filho caçula de Enéas e cantor oficial do bloco, vai usar o emblemático chapéu de marinheiro do pai: *"É como se ele estivesse ao meu lado"*, contou emocionado, destacando o legado do pai para a família e Pernambuco: *"Papai trouxe o frevo de volta. O carnaval do Recife, depois da ditadura,*

CENTENÁRIO DE SEU FUNDADOR
ENÉAS FREIRE NA GRANDE VOLTA DA FESTA POPULAR

Ana Nery à frente do seu Bloco das Ilusões

Gustavo Travassos, filho de Enéas Freire, fundador do Galo da Madrugada, faz homenagem ao pai usando *cap* de marinheiro. Também filha de Enéas, Ana Nery comanda o Bloco das Ilusões, criado pela mãe dela. Na bairro de São José, Centro Histórico de Recife, três gerações no ofício do Carnaval.

"O sangue carnavalesco foi herdado dos meus avós." (Ana Nery)

virou carnaval de clubes, e ele criou um bloco de rua." E a tradição vem arrebatando as gerações da família. *"Meu pai trouxe dos meus avós o sangue carnavalesco"*, orgulha-se **Ana Nery** (69), também filha de Enéas. **Rômulo Menezes** (73), marido de Ana e parceiro de Enéas na fundação do Galo, lembra que,

"Papai trouxe o frevo de volta a Recife criando um bloco de rua." ***(Gustavo)***

em 1978, o sogro quis resgatar a presença de agremiações no centro do Recife: *"A ideia foi desfilar no sábado, muito cedo, para quando os comerciantes chegassem o bloco já estivesse nas ruas. Assim, surgiu o nome Galo da Madrugada, pra acordar os foliões a brincar o carnaval"*. Em 1994, o *Livro dos Recordes* diplomou o Galo 'Maior Bloco de Carnaval do Mundo'.

Netos de Enéias, Rodrigo, com a mulher, Carla, Guilherme e Marcelo. Dentro do carro, os bisnetos Julia, Eduardo e Marcelo

MARCOS VERAS FILME COM ROSANNE

Junto da eleita, **Rosanne Mulholland** (41), **Marcos Veras** (42) comemorou a estreia do curta-metragem *Dás um Banho, Zé Perri*, no Rio. *"Uma fábula encantadora"*, disse ele, que, além de atuar, colaborou como produtor.

DANIEL PINHEIRO/AGNEWS

DILSON SILVA/AGNEWS

NOVO DESAFIO MEL MAIA NA PRAIA

Longe das novelas desde 2019, **Mel Maia** (18) está pronta para voltar à TV. A atriz gravou cenas de *Vai na Fé*, a próxima trama global das 7, em praia carioca. *"Bora trabalhar"*, registrou a jovem, que recentemente assumiu namoro com **MC Daniel** (24).

FOTOS: PER OLE HAGEN/GETTY IMAGES

FUTURO FERROVIÁRIO REI HARALD COM HAAKON

Aos 85 anos, o rei **Harald**, da Noruega, participou da inauguração do túnel Follobanen, considerado o maior dos projetos ferroviários existentes já feitos nos países nórdicos. Ao lado do príncipe herdeiro, **Haakon** (49), o nobre foi recepcionado pelo ministro dos Transportes e aproveitou para embarcar na primeira viagem do trem, que partiu da capital do país, Oslo, para a comuna de Ski atingindo a velocidade de 250 km/h.

Produtos dedicados ao
bem-estar, saúde
e beleza da mulher.
linha de produtos
CLARA BRASIL
veja mais:
Grow
HAIR
Emagre já
VITALION
Skin Beauty
Sbell
BETA
CAROTENO
Intimo
Femme
Gold
Sun

O FURACÃO GISELE
1º EVENTO EM SP APÓS DIVÓRCIO

A passagem de **Gisele Bündchen** (42) por uma festa no Brasil foi tão brilhante e acelerada quanto os flashes das câmeras que sempre a acompanham por todos os cantos. A top desembarcou de manhã em São Paulo, ao lado dos filhos **Benjamin** (13) e **Vivian** (10), e prestigiou o aniversário de uma grife de joias, da qual é garota-propaganda, na mesma noite.

A festa luxuosa foi a primeira aparição pública da eterna top em algum evento desde que anunciou o fim de seu casamento com o jogador de futebol americano, **Tom Brady** (45), em outubro. *"Com muita gratidão por nosso tempo juntos, Tom e eu amigavelmente finalizamos nosso divórcio. Minha prioridade sempre foi e continuará sendo nossas crianças, que amo com todo o meu coração. Nós continuaremos criando-os juntos para dar a eles amor, cuidado e a atenção que merecem"*, reforçou a top em suas redes sociais, na época.

> **"Minha prioridade sempre foi as crianças."**
> ***(Gisele Bündchen)***

No evento, Gisele estava deslumbrante em um elegante vestido dourado. Ela esbanjou sorrisos e muita simpatia, mas não concedeu nenhuma entrevista aos jornalistas presentes no local.

A rainha das passarelas desembarcou em São Paulo ao lado dos filhos. Ela chegou de manhã e, à noite, marcou presença em uma badalada festa.

FOTOS: LU PREZIA/MARCELO SÁ BARRETO/AGNEWS

por Fabiane Berta*

Qualidade de vida e a sexualidade feminina em suas diferentes fases

Uma rotina de práticas saudáveis – como uma alimentação equilibrada, rica em nutrientes, exercícios físicos e movimentos diários de relaxamento – é condição que pode contribuir para uma atividade sexual harmoniosa. Fazer sexo não é apenas prazeroso, o ato tem um papel importante na saúde mental e colabora para um melhor rendimento em outros setores da vida.

Historicamente, a sexualidade feminina é tema que desperta curiosidade nos diferentes meios sociais e que, certamente, apresenta aspectos subjetivos capazes de mobilizar e aguçar o imaginário coletivo. Cercada de mitos e tabus, a sexualidade das mulheres — reprimida por décadas —, hoje, tem se firmado como um importante pilar quando o assunto é qualidade de vida.

A sexualidade exerce influência sobre os pensamentos, ações e interações. Isso impacta diretamente na saúde física e mental das pessoas, é o que destaca o documento da Assembleia Mundial da Saúde de 2004. "Remover barreiras ao acesso às informações e serviços relacionados à saúde e promulgar leis e regulamentos que promovam e apoiem a saúde sexual são ações que também estão alinhadas à estratégia de saúde reprodutiva", aponta o documento global.

Uma rotina com práticas saudáveis, tais como uma alimentação equilibrada, rica em nutrientes, exercícios físicos e movimentos diários de relaxamento, é condição que pode contribuir para uma vida sexual mais harmoniosa. Fazer sexo não é apenas prazeroso, pois o ato sexual tem um papel importante na saúde mental e colabora para um melhor rendimento em outros setores da vida. Por outro lado, há aspectos importantes a serem considerados no que diz respeito à relação entre sexo e qualidade de vida. Os fatores psicológicos como os traumas, os problemas financeiros e até os conflitos pessoais podem impactar no desempenho sexual das pessoas. Neste caso, as terapias individuais ou de casal costumam apresentar excelentes resultados.

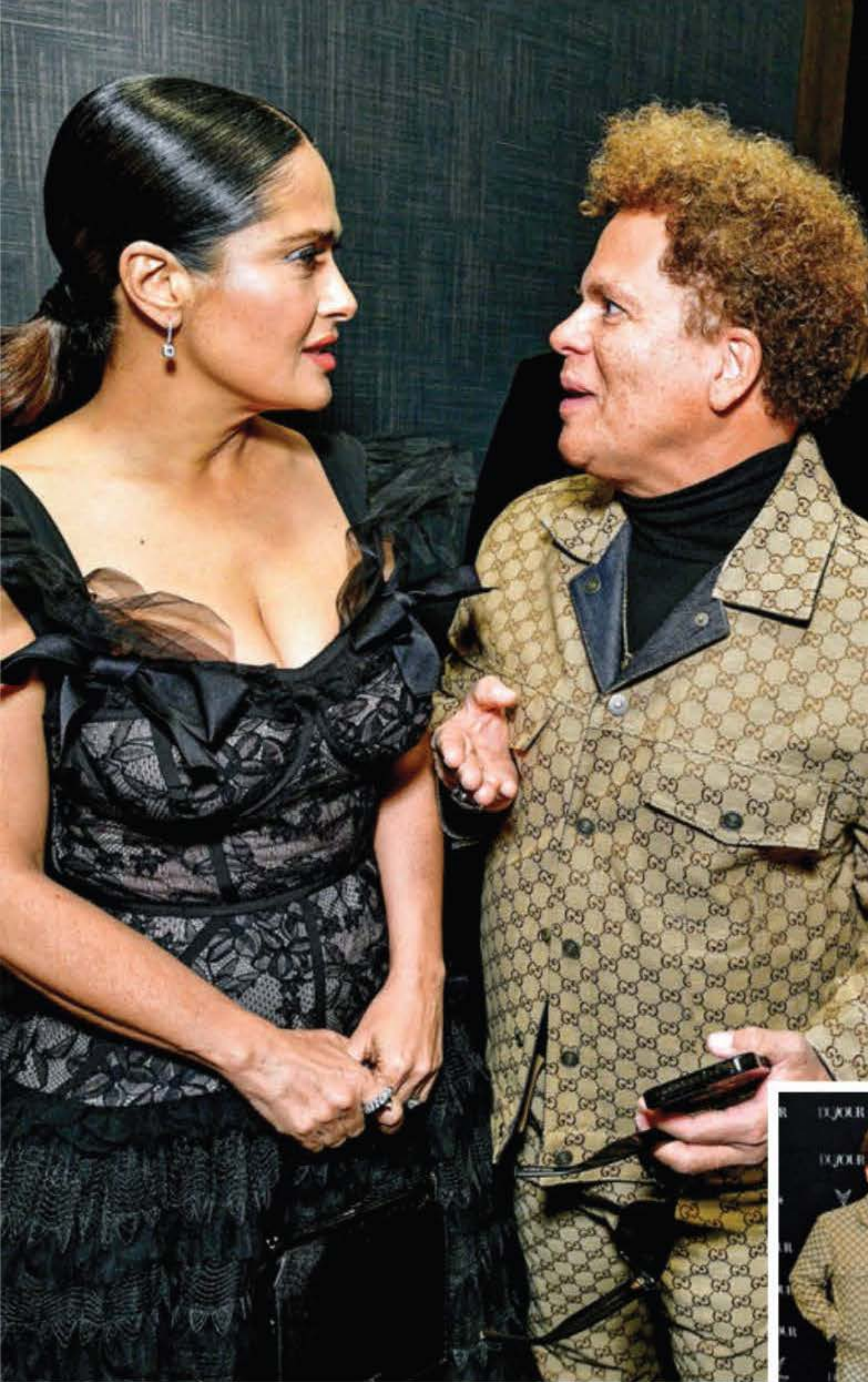
Além disso, é fundamental ficar atento às oscilações de hormônio que, naturalmente, afetam as mulheres na fase madura. Déficits hormonais podem comprometer o desempenho sexual e, por isso, o acompanhamento médico regular é importante. É comum, nestes casos, a indicação de vitaminas e o tratamento de reposição hormonal para manter o equilíbrio.

Também é possível recorrer aos alimentos saudáveis para estimular a prática sexual, a exemplo do morango, do gengibre, do chocolate amargo, do abacate, e da pimenta. Considerados alimentos afrodisíacos, são capazes de potencializar o fluxo sanguíneo nos órgãos sexuais e aumentar a libido.

O desejo, a excitação genital e a resposta emocional ao estímulo sexual mudam conforme as etapas da vida, ciclo de ovulação e, principalmente, durante a menopausa. Em geral, mulheres aos 20 anos apresentam imaturidade sexual. Nesta fase ocorrem as maiores dificuldades por causa da falta de domínio das zonas erógenas do corpo. Aos 30, a ascensão profissional está entre as prioridades das mulheres. É comum, nessa fase, o uso de anticoncepcionais, o que prejudica a libido.

Já quando chegam aos 40, a preocupação com o envelhecimento passa a ser uma questão importante no universo feminino. Por outro lado, "os 40" são o auge da maturidade emocional, o que facilita a autoestima. É na fase dos 50 que ocorrem as mudanças no aspecto fisiológico. A menopausa ocasiona ressecamento vaginal e falta de lubrificação, o que pode interferir no sexo, porém, é a fase do ápice da maturidade emocional e corporal. Aos 60, 70 e 80, os hormônios não são os mesmos, mas o envelhecimento passa a ser um processo consciente. Geralmente, o sexo não ocorre com a mesma frequência, mas está associado a momentos de companheirismo.

* **Fabiane Berta** (CRM 151126-SP) *é especializada em Ginecologia Endócrina. Pós-graduanda em Endocrinologia Clínica e idealizadora do movimento #OCITOCINE-SE.*

SALMA E ROMERO BRITTO
ENCONTRO DE TALENTOS EM NOVA YORK

Capa da edição comemorativa de uma revista americana, a atriz **Salma Hayek Pinault** (56) brilhou na festa de 10º aniversário da publicação, que aconteceu em Nova York, nos EUA. Ao longo da noite, a estrela conversou com o editor e fundador da publicação, **Jason Binn** (54), e com o pintor, escultor e serígrafo brasileiro **Romero Britto** (59). "*É sempre um grande prazer encontrar com a linda Salma! Fiz o retrato dela há algum tempo e ela adorou. É uma grande representante da classe artística latino-americana e a admiro muito!*", contou Britto à CARAS.

"Salma é uma grande representante da classe artística latino americana." (Romero)

A mexicana naturalizada norte-americana, que atraiu a atenção no evento por conta de sua beleza, já refletiu sobre os sinais da idade e como lida com isso. "*A pior parte do processo de envelhecimento foi meus olhos. Não são as rugas, os próprios olhos. Eu sou uma pessoa tão visual e agora não consigo ler sem depender de óculos. Foi realmente muito triste. Os olhos, para mim, são pior que a menopausa*", explicou.

O brasileiro Romero Britto prestigia o evento de Jason Binn e reencontra a atriz Salma Hayek Pinault. O artista plástico, inclusive, já fez uma pintura da estrela e ela amou.

FOTOS: EUGENE GOLOGURSKY/GETTY IMAGES FOR DUJOUR

CARAS

UM AMOR NATALINO
LILY COLLINS E CHARLIE

Bem longe de Paris, cidade onde sua personagem Emily apronta as maiores confusões na série *Emily in Paris*, da Netflix, a atriz **Lily Collins** (33) foi vista curtindo um passeio romântico pelas ruas de Nova York ao lado do marido, o diretor de cinema, **Charlie McDowell** (39). Casados desde setembro de 2021, Lily e Charlie dividem mais do que a vida a dois e tiveram a oportunidade de trabalhar juntos. Ele é o diretor do longa *Sorte de Quem?*, estrelado por Lily e lançado no início deste ano, também na Netflix. Charlie é filho de dois astros de Hollywood: **Malcolm McDowell** (79) com a atriz vencedora do Oscar, **Mary Steenburgen** (69). O casal é um dos queridinhos das telonas.

GETTY IMAGES

WELLINGTON MARQUES

MUITA LUZ PARA A VIRADA
COLEÇÃO DE LETHICIA BRONSTEIN

Com os preparativos avançados para as festas de fim de ano, é claro que um look poderoso não pode faltar para a celebração perfeita. E a estilista **Lethicia Bronstein** (38) foi rápida! Ela lançou, em SP, a sua nova coleção de roupas cheias de brilho e elegância para a virada do ano. *"Pensei na mulher como algo poderoso e onipresente!"*, explicou.

FOTOS: AGNEWS

SÉRGIO MALHEIROS
ATOR EMPRESTA SUA VOZ

Emprestando sua voz para o Bebê Urso do longa *Gato de Botas 2: O Último Pedido*, **Sérgio Malheiros** (29) marcou presença no evento de pré-estreia do filme, no Rio, ao lado de sua eleita, **Sophia Abrahão** (31). *"É um trabalho lindo!"*, falou disse Sérgio. A *première* ainda contou com parte do elenco, como **Gio Ewbank** (36), que dá voz a Cachinhos Dourados; **Marcos Veras** (42), que vive o Perrito; e **Miriam Ficher** (58), a Kitty.

Fernanda Lima

Bianca Andrade, de Mugler

Giulia Be, de Martu

IRREVERÊNCIA E JOVIALIDADE ESTAMPAM

ESTRELAS DA GERAÇÃO Z SE REÚNEM PARA FESTA EM HOMENAGEM AOS

Marina Gregory

Gkay, de Rober Dognani e Buerlangma

Giovanna Ewbank, de Charth

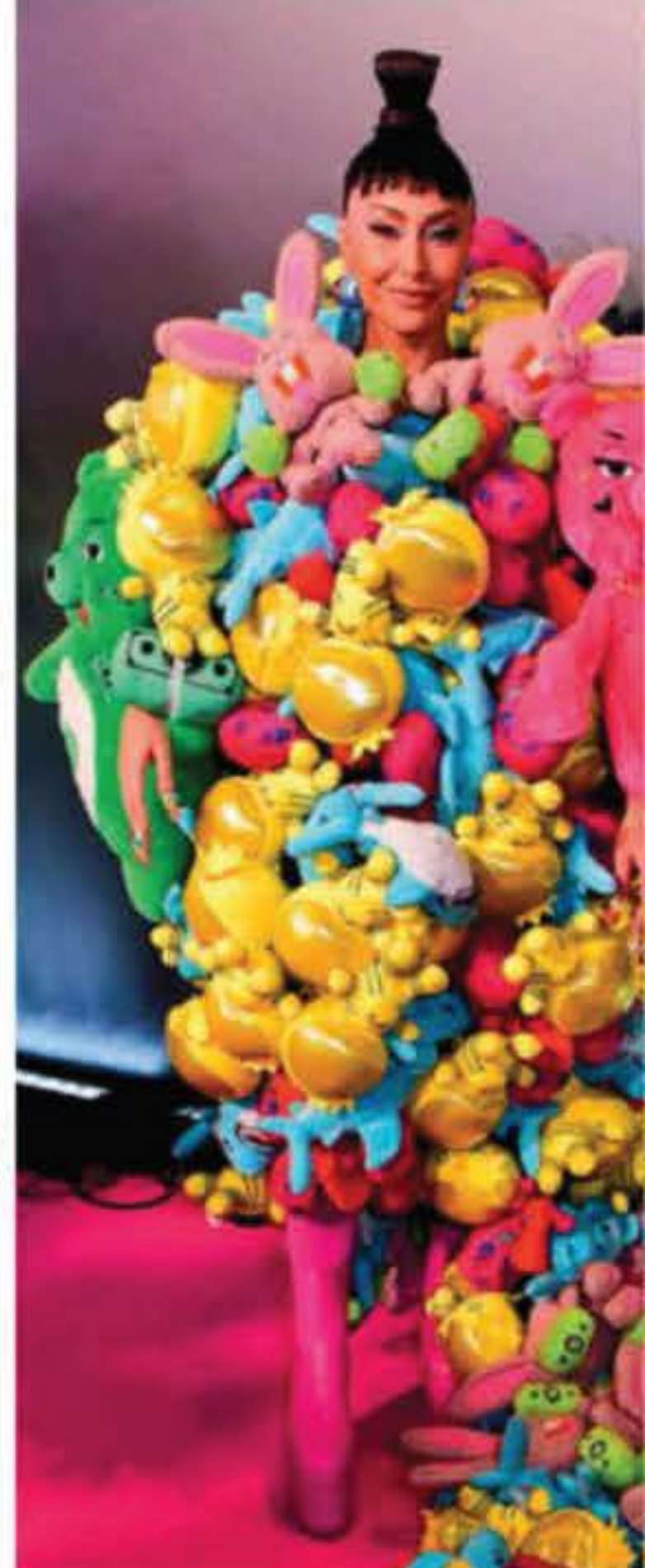
Sabrina Sato comanda a premiação e capricha nos looks

PREMIAÇÃO
TALENTOS DIGITAIS

O Tik Tok Awards tem noite recheada de vips, desfile de modelitos de tirar o fôlego e alta dose de animação.

Sabrina ostenta look de Johannes Warnke...

... outro colorido de Kevin Germanier...

... um misterioso e transparente de Kuai Li...

Pablo Figueiredo conquista prêmio por dicas culinárias

O TikTok Awards reúne criadores de conteúdo de todas as áreas: desde os focados em receitas até quem dança e dá dicas de maquiagem. Noite é democrática e jovem.

***"Sou uma jovem com muito amor e paixão."* (Vanessa Lopes)**

A influenciadora Vanessa Lopes vence na categoria de Vídeo do Ano

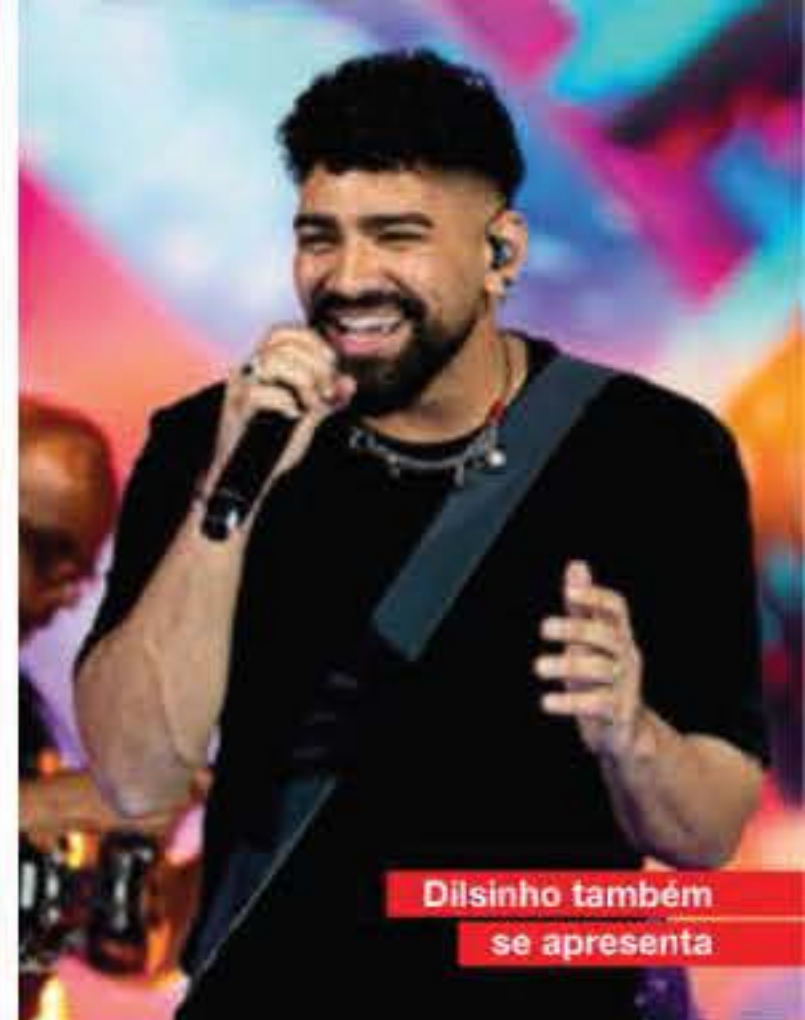
Para celebrar uma geração que adora produzir conteúdo e ganhar cada vez mais espaço nas redes sociais, o TikTok Awards celebrou sua segunda edição reconhecendo os influenciadores que mais se destacaram no último ano na plataforma. A festa, realizada na capital paulista, foi comandada por **Sabrina Sato** (41), que não sai de casa se não for para causar! A diva usou nada

"A Farofa não vai acabar. Pelo contrário, talvez até cresça ano que vem!" *(Gkay)*

mais, nada menos, do que cinco looks diferentes durante o evento, além de um outro para a *after party*. "*Noite linda com muita gente especial e por aqui um carinho sem fim*", resumiu ela, sobre a gala.

Entre os famosos que marcaram presença na festa, destaque para as fashionistas **Bianca Andrade** (28), **Giovanna Ewbank** (36), **Giulia Be** (23), além de **Gkay** (30), que acalmou os fãs garantindo que a sua tradicional Farofa

... e um último cheio de pelúcias da Bcalla

Gilberto Gil embala público no palco

Dilsinho também se apresenta

Fernanda Lima e os filhos, João e Francisco

Os filhos de Fernanda Lima roubam a cena no tapete vermelho. Aos 14 anos, os gêmeos chamam atenção por distribuirem simpatia e já estarem da mesma altura que a mãe.

***"Quando a gente ama, claro que a gente ensina."* (Fernanda Lima)**

não chegará ao fim em 2023. "*Não vai acabar. Muito pelo contrário. Ela talvez até cresça no ano que vem!*", falou a *influencer*, entre as mais animadas da festa.

Música também não faltou e o palco foi marcado pela mistura de gerações. Teve **Ana Castela** (19) e **Gustavo Mioto** (25), os sucessos de **Pedro Sampaio** (24) e o romantismo de **Dilsinho** (30), além de **Gilberto Gil** (80).

"Sei que meu propósito aqui é muito maior." *(Vanessa Lopes)*

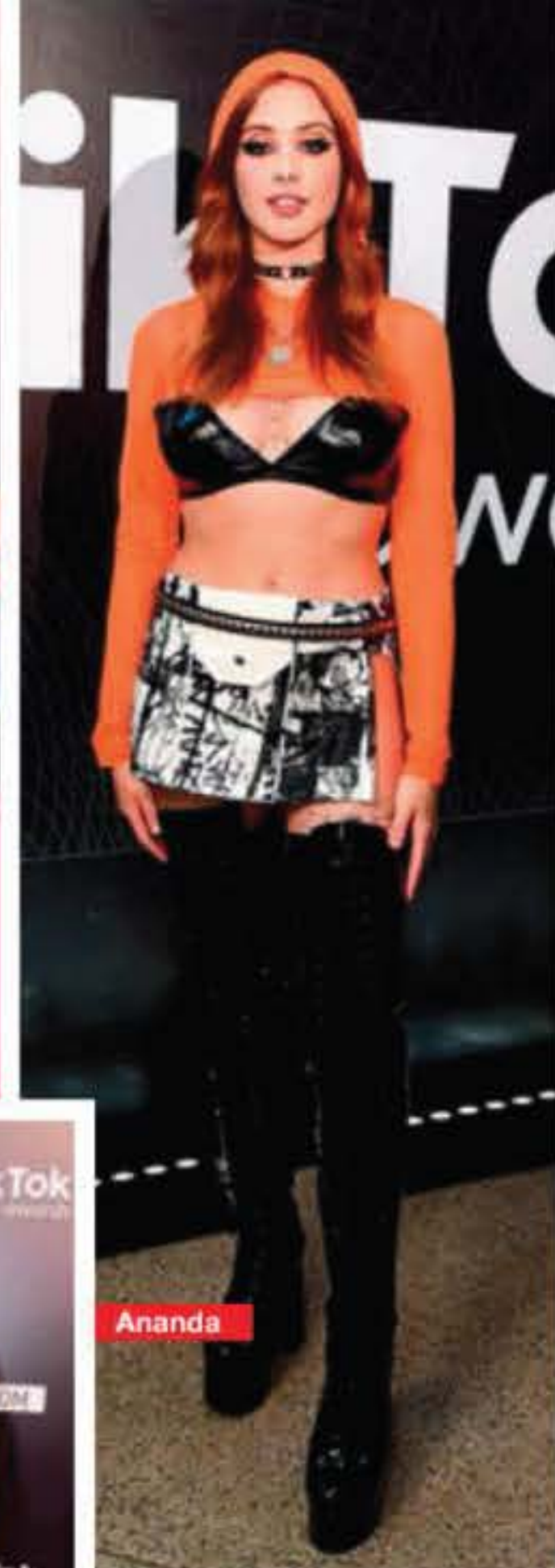
Na hora dos prêmios, uma das principais categorias, a de Vídeo do Ano, terminou nas mãos da influenciadora **Vanessa Lopes** (21). "*Sou uma jovem com muito amor, paixão e orgulho de quem eu sou agora e do que faço, que só quer aproveitar tudo que puder desse momento ao máximo, já que a oportunidade foi dada. Sei que meu propósito aqui é muito maior e vai além de mim!*", comemorou ela, ainda sem acreditar na conquista.

Ex-BBBs na área: Fiuk, Gil do Vigor e o casal Eslovênia e Lucas

ESTILO
TIKTOK AWARDS

Lia Clark

Lorena Souza na entrega dos prêmios do TikTok Awards no Vibra Hall, em São Paulo

Felipe Maurício e Andressah Catty

Ananda

Jessi Alves

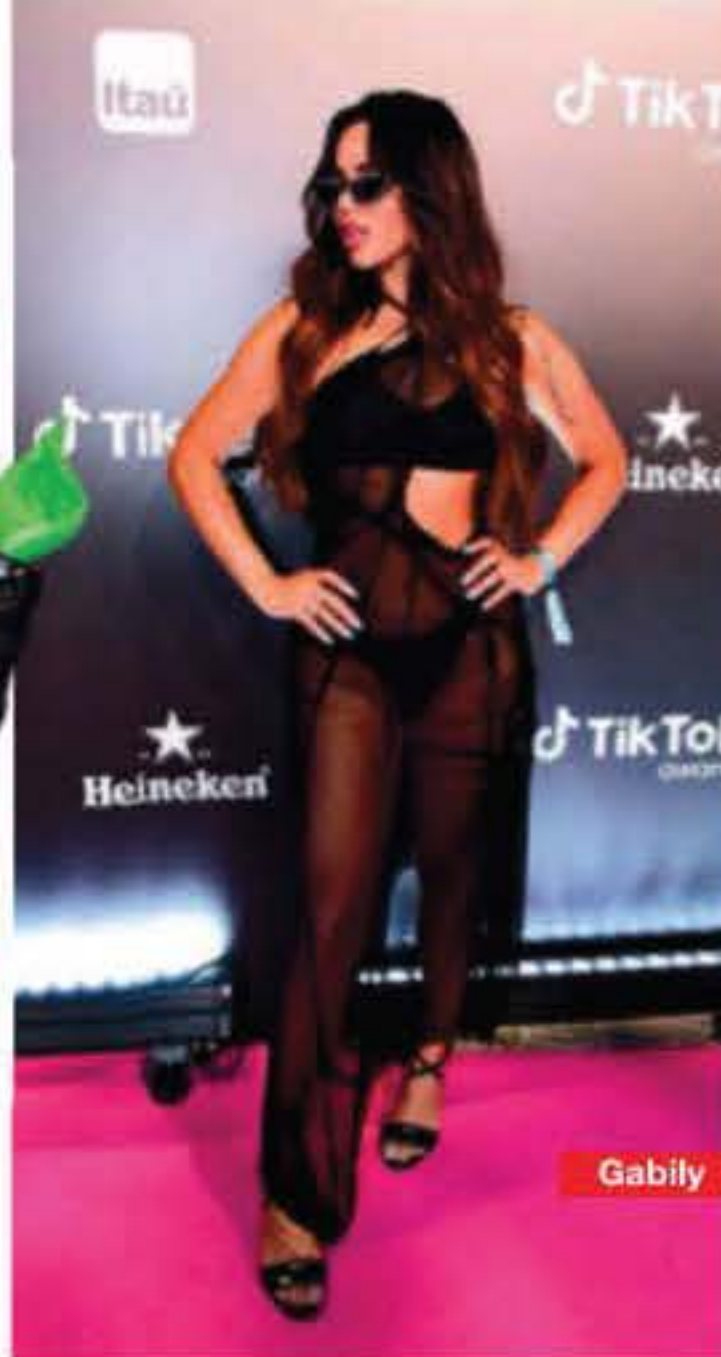
Duda Reis

Malu Borges

Lou

Halessia

Mila

MC Soffia

Gabily

Giulia Be

Laura Schadeck

Duda

Vanessa Lopes

Gabi Gagliassi

Mirella Qualha

Lelê Burnier

Renata Santti

FOTOS: ANDY SANTANA/TIKTOK

MAGIA DO NATAL RENOVA

COM SUA KARIN ROEPKE, O ATOR DESTACA

por **Tamara Gaspar**

Dona de olhinhos espertos e curiosos, é fácil perceber o encanto de **Chiara** (10 meses) diante das luzes e dos enfeites. E o entusiasmo da pequena imediatamente reflete no sentimento de amor e gratidão dos papais, **Edson Celulari** (64) e **Karin Roepke** (41), que não mediram esforços para tornar a primeira noite de Natal ao lado da herdeira uma data inesquecível. *"Chiara simboliza esperança, luz, renovação e futuro. Ser pai novamente aos 64 anos significa que, quando eu tiver 80 e tantos, ela terá 20 anos e isso vai ser gostoso. Como pretendo ir até os 150, vamos aproveitar aquilo que a vida pode nos oferecer e compartilhar o ato de estar vivo. Os laços da família se fortalecem com o tempo"*, diz o ator, que abriu as portas de seu lar carioca para apresentar a decoração de Natal. *"Desde que a Chiara nasceu, meu mundo se reacende todo dia. Perceber que aquele ser humano doce e sorridente transborda amor e depende totalmente de mim, para crescer e*

"Chiara simboliza esperança, luz, renovação e futuro."
(Edson Celulari)

A ALMA E O CORAÇÃO DE EDSON CELULARI

O SIGNIFICADO DA ÉPOCA DAS LUZES E REFLETE SOBRE A PATERNIDADE

No Rio, o casal se esmera na decoração para o primeiro Natal de Chiara. Para eles, é momento de celebração e muita fé.

Par com a filha e os pets. Em 2023, ator vai estrear três filmes: *Nosso Lar 2* e *Meu Cunhado É um Vampiro*, além de *Ainda Somos os Mesmos*.

sobreviver, me faz ter certeza do milagre da existência. Esse Natal vai ter outra dimensão para mim", aponta a atriz. "*Natal é um momento de plenitude, de se emocionar, abraçar… esse é o grande presente, passar a data com o espírito de amor, igualdade, simplicidade*", frisa ele, ainda pai de **Enzo** (25) e **Sophia** (19), com **Claudia Raia** (55).

– A presença da Chiara reacende esse espírito de Natal?

Edson – Ela ainda não sabe o que é o Natal exatamente, então, fica aquele interesse de apresentar os ícones todos, como a árvore de Natal, o Papai Noel e o espírito nataliano. Cria-se uma expectativa da reunião familiar, tem o sentido religioso e tudo isso nos toca, nos deixa mais generosos e amolece o coração de todo mundo.

"Vou dar *spoiler* porque ela ainda não sabe ler: meu pai será o Papai Noel." *(Karin)*

– Quais significados da data querem passar para ela?

Karin – O nascimento de Jesus, principalmente. Jesus veio mostrar que Deus é amor, é caridade, tem compaixão, não julga, não condena, em vez disso, acolhe o pecador, cura o doente. Quero que a minha filha viva esses valores e entenda que enfeitamos a casa porque celebramos o amor, a família, a união, as boas conversas e a vida que deve ser muito bem vivida e comemorada por todos nós.

Edson – Trazer possibilidades para outras pessoas que têm menos que você e estar aberto e com o olhar atento ao que está acontecendo ao seu redor são valores humanos e culminam com o Natal. São valores que vou querer passar sempre para ela.

“Sou mais rígida por ser uma mãe de primeira viagem.” **(Karin)**

Juntos na vida e na arte, Edson e Karin dividem a cena no longa *Área de Risco*, no qual, além de atuar, ele é diretor e ela produtora. Previsão de estreia para ano que vem!

– Terá visita do Papai Noel?

Karin – Só vou dar esse *spoiler* porque a Chiara não sabe ler! Meu pai vai se vestir de Papai Noel e fazer a festa. A única caracterização que ele vai precisar é a roupa. Porque a barba, o cabelo branco, mais a barriga de Papai Noel ele já tem naturalmente. Não estou exagerando!

– O que mudou no Edson pai de Enzo e Sofia para o pai da Chiara?

Edson – O tempo passou, o mundo se modernizou, algumas coisas retrocederam, mas em relação à paternidade o mais importante é o olhar. Chiara pega um mundo diferente, mas o mesmo olhar atento do pai. Preciso me debruçar igual para tentar ajudar, porque nem sempre a gente consegue, mas temos que tentar prepará-los para enfrentar a vida.Muda o tempo, mas a paternidade continua sendo a mesma, com atenção e particularidade.

– Você se sente mais seguro hoje no papel de pai?

Edson – Estava com muita expectativa antes de o Enzo nascer e bateu uma insegurança, mas quando o peguei no colo sabia como fazer aquilo com naturalidade... Gosto da função de ser pai. E não é simples, porque tem a parte da disponibilidade física, tempo, paciência, repetição e, aos 64, não será diferente. Sou mais seguro como pessoa, mas como pai me sinto igual.

“Aos 64 anos, sou mais seguro como pessoa. Como pai, me sinto igual.” ***(Edson)***

– Quem é mais rígido?

Karin – Acho que sou mais rígida por ser mãe de primeira viagem, quero fazer tudo certinho. Sou perfeccionista por natureza, então, não seria diferente na

A atriz capricha no look de Natal: longo vermelho *by* PatBo. Chiara rouba a cena em meio às luzes e enfeites. A decoração era um sonho de Karin.

FOTOS: PAMELA MIRANDA; DECORAÇÃO: ANETE FIDELIS CHRISTMAS DESIGNER

maternidade. O Edson tem um relaxamento natural de quem formou duas pessoas maravilhosas como Enzo e Sophia, então, ele leva com tranquilidade.

– A maternidade te mudou?

Karin – Não diria que mudou, mas aprofundou a minha visão de mundo. Me sensibilizou mais para o outro, fiquei mais à flor da pele. Por perceber a fragilidade do ser humano, eu fiquei mais tolerante à dor e aos defeitos do outro.

– Apesar de pequena, dá para definir a personalidade dela?

Edson – Ela é comilona e tem um diálogo constante com o leite da mãe. É simpática, tem empatia, percebe as pessoas ao seu redor, é muito curiosa e tem opinião forte. Ela é pisciana, como o pai!

– Qual o melhor presente de Natal que poderiam ganhar?

Karin – Já ganhei o melhor presente: ver minha família saudável e em harmonia. Ser mãe da Chiara é um presente e viver essa nova etapa do meu relacionamento com o Edson é outra dádiva.

– Que balanço faz de 2022?

Edson – Foi um ano com possibilidades, aprendizado e retomada. Fiz três longas e estou finalizando o filme *Área de Risco*, no qual atuo e dirijo. Termino o ano com saldo positivo, mas consciente de que foi um ano duro politicamente, por ter mobilizado diferentes opiniões de forma um pouco radical. A sociedade só evolui com o diálogo.

"Foi um ano duro politicamente. A sociedade só evolui com diálogo." ***(Edson)***

– Como estão os projetos?

Edson – Quando se fala de projetos, também falamos de vida e agradeço a Karin, passamos por coisas difíceis e vencemos. Ela é uma pessoa forte, confiável e quero dar sequência nessa cumplicidade. Eu vou produzir muito e Karin também. Aguardem!

"A maternidade me sensibilizou mais para o outro." **(Karin)**

FOTOS: AGNEWS

O REINADO CONTINUA
SANDY BRILHA EM SHOW

Sucesso, a turnê de *Nós, Voz, Eles 2* levou um time de famosos para prestigiar **Sandy** (39), que encantou a todos com o seu talento e voz belíssima, em uma apresentação de tirar o fôlego, no Rio de Janeiro. A atriz **Fernanda Rodrigues** (43) com seu **Raoni Carneiro** (41) e a filha, **Luísa** (13); **Fernanda Paes Leme** (39), o ator **Ricardo Pereira** (43) e a eleita, **Francisca** (39), estavam entre os artistas e os fãs que prestigiaram a bela cantora. *"Penúltimo show do ano e os cariocas, como sempre, entregaram tudo!!! Obrigada, Rio! Ano que vem estou de volta!"*, escreveu a artista, agradecendo ao seu público. Sandy, que tem consolidado cada vez mais a carreira solo, gravou recentemente o DVD do novo projeto, que contou com participações de **Wanessa Camargo** (39), **Thiaguinho** (39), entre outros nomes da música, e ainda disponibilizou uma websérie em que mostra os bastidores das gravações.

O ROMANTISMO DE BOCELLI E VERONICA
CASAL APRECIA VISTA AÉREA DA AGITADA BIG APPLE

O tenor italiano **Andrea Bocelli** (65) junto de sua eleita, **Veronica Berti** (38), participou da iluminação de um dos principais monumentos de Nova York, o edifício Empire State Building. Na ocasião, houve uma homenagem ao Voices Of, projeto ligado à fundação que leva o nome do artista. *"Sou um menino do campo, nascido e criado na realidade camponesa. Nova York é a cidade que mais me deu do ponto de vista artístico"*, declarou ele, que, após a cerimônia, subiu com sua esposa ao topo do arranha-céu.

GETTY IMAGES

AGNEWS

ENGAJAMENTO E SOLIDARIEDADE DE PRETA GIL
ARTISTA FAZ BAZAR BENEFICENTE COM AJUDA DE AMIGOS

Feliz, **Preta Gil** (48) organizou a 5ª edição do seu bazar beneficente, no Rio. *"Eu já estava com saudade desse evento de que tenho tanto orgulho. Reencontrar pessoas maravilhosas ali, ajudando e fazendo o bem foi lindo"*, frisou ela, que contou com a presença de seu eleito, **Rodrigo Godoy** (33), e da netinha, **Sol de Maria** (7). O bazar teve doações de amigos como a atriz **Carolina Dieckmann** (44).

AGNEWS

DIVA RITA GUEDES: RIO
ATRIZ CURTE DIA DE SOL E MAR

Atriz **Rita Guedes** (50), como toda boa carioca, não desperdiçou o dia de sol que fez no Rio de Janeiro. Figura carimbada na Praia da Barra da Tijuca, a loira exibiu abdômen definido durante caminhada e, de quebra, renovou o bronzeado. No ar na segunda temporada de *Arcanjo Renegado*, série do Globoplay em que interpreta Manuela Berengher, governadora fictícia do estado do Rio de Janeiro, Rita estuda o convite para lançar uma linha de produtos saudáveis que levará seu nome.

GETTY IMAGES

UMA ESTRELA FASHIONISTA
PARIS JACKSON É SHOW DE ESTILO

Ter talento para os holofotes, parece, é uma característica que passou de pai para filha. No auge da juventude, **Paris Jackson** (24) leva o dom nas veias e segue roubando a cena e desfilando irreverência. Filha do Rei do Pop, **Michael Jackson** (1958-2009), Paris cruzou a *catwalk* de evento de moda em Los Angeles, na Califórnia, e arrancou elogios. *"A moda, para mim, é a expressão de um estado de alma. O que visto entrega como estou no dia: animada, triste, de bom humor... a moda é uma arte"*, sentenciou ela.

Em 2022, a tradicional *Retrospectiva*, realizada pela Globo, foi gravada no Museu Nacional, no Rio, que foi destruído em incêndio em 2018.

FOTOS: GLOBO / LEONARDO ROSARIO

AS RESOLUÇÕES DE SANDRA ANNENBERG

NO COMANDO DA *RETROSPECTIVA 2022*, ELA REVIVE ANO HISTÓRICO

Já dá para ficar com saudade de 2022? No comando da *Retrospectiva* do ano na Globo, gravada no Museu Nacional, no Rio, incendiado em 2018, **Sandra Annenberg** (54) faz um balanço de tudo o que ela e todos os brasileiros viveram.

"*Claro que todos os anos tem acontecimentos importantes, mas neste ano teve muitos mais. Destacaria dois: as eleições, com respeito à Constituição, e o sofrimento com a derrota da Seleção Brasileira na Copa do Mundo. Ficamos tristes, mas, pelo menos, o Brasil se uniu novamente para torcer*", opina a jornalista.

"Eu sou uma otimista incorrigível. Sempre acho que tudo pode melhorar."

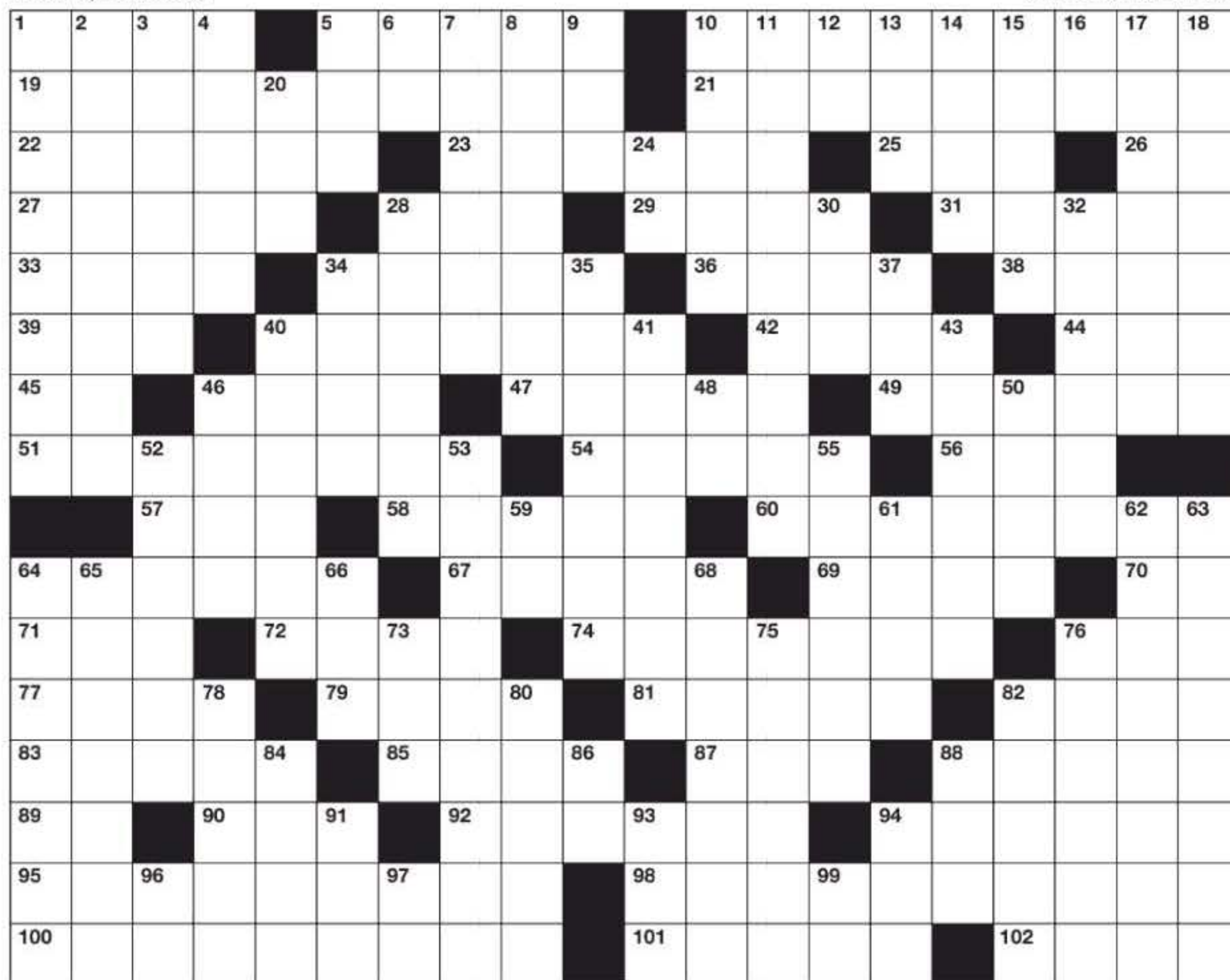
No âmbito pessoal, Sandra só tem motivos para sorrir e celebrar. "*Consegui fazer duas reportagens para o* Globo Repórter*. Começamos a sair do casulo. E uma vitória: minha mãe teve uma melhora expressiva depois da implantação de uma válvula no cérebro. Ela sofre de hidrocefalia e Alzheimer. Com a cirurgia, conseguiu recuperar muito da cognição*", comemora.

O que espera para 2023? Tudo de melhor. "*Sou uma otimista incorrigível. Sempre acho que tudo pode melhorar. Vou dançando conforme a música. Promessa de novo ano: viver um dia de cada vez e tirar o melhor de cada acontecimento*", reflete. ●

gampi
dal 1994
Di Paolo
Grill
CUCINA DELLA SERRA GAÚCHA
Uma bela estrutura para os seus melhores momentos.
Uma arquitetura moderna com nuances autênticas. Além de servir com maestria a culinária típica italiana da Serra Gaúcha,o Di Paolo também entende de receber bem. Cada detalhe da sua bela estrutura provoca diferentes sensações em seus visitantes.
Há as paredes que contam a história de sua origem, compondo uma decoração acolhedora. Os móveis e as louças complementam a experiência Di Paolo. Tudo pensado com carinho para você passar horas desfrutando de bons momentos ao lado da família em torno da mesa.
Visite a casa Di Paolo mais próxima e viva essa experiência.

CRUZADAS

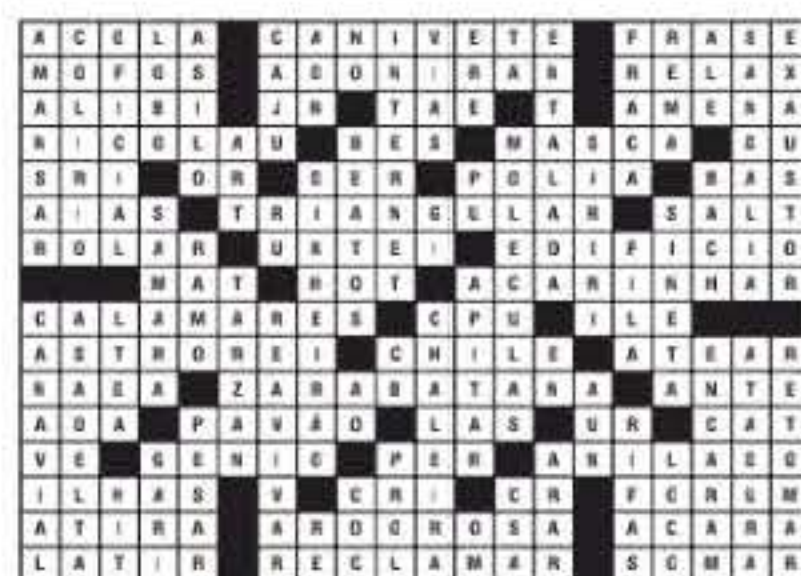
www.coquetel.com.br

1	2	3	4	■	5	6	7	8	9	■	10	11	12	13	14	15	16	17	18
19				20						■	21								
22						■	23			24			■	25			■	26	
27					■	28			■	29			30	■	31		32		
33				■	34				35	■	36			37	■	38			
39			■	40						41	■	42			43	■	44		
45		■	46				■	47			48		■	49		50			
51		52					53	■	54				55	■	56			■	■
■	■	57			■	58		59			■	60		61				62	63
64	65				66	■	67				68	■	69				■	70	
71			■	72		73		■	74			75				■	76		
77			78	■	79			80	■	81					■	82			
83				84	■	85			86	■	87			■	88				
89		■	90		91	■	92			93			■	94					
95		96				97			■	98			99						
100									■	101					■	102			

HORIZONTAIS

1. (...) Smith, economista escocês. **5.** Chapa de metal. **10.** Em posição de reza. **19.** Desatar. **21.** A de Cinderela virou abóbora. **22.** Parar de chover. **23.** Rebolam. **25.** Abreviatura de assinatura. **26.** De (...): na vertical. **27.** Suntuoso. **28.** Colocar, em inglês. **29.** Fazer parar. **31.** Moderno. **33.** A do espanhol Pablo Picasso é a Pintura. **34.** (...)-pois: ervilha. **36.** *(...) Indomáveis*, filme dos EUA. **38.** Nome da letra R. **39.** O âmago. **40.** Índole. **42.** Bem, em espanhol. **44.** Morcego, em inglês. **45.** Concede. **46.** (...) Gavassi, cantora e atriz brasileira. **47.** O ácido presente na urina. **49.** Antiga casa noturna. **51.** Planta de chás. **54.** Divisão do boxe. **56.** Sílaba de tenente. **57.** Inclusive. **58.** Cidade natal de São Francisco. **60.** Controlada. **64.** Condição de Tiradentes, na História. **67.** Barril de uísque. **69.** (...) Descartes, filósofo francês. **70.** Consoantes de ruga. **71.** Sacerdote judeu. **72.** Substância gelatinosa de algas vermelhas. **74.** Pioneira da Enfermagem no Brasil. **76.** Forma reduzida de senhor. **77.** Publicidade enviada em massa via e-mail. **79.** Sigla de Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada. **81.** A força do atleta competitivo. **82.** Gaiola, em inglês. **83.** Ave-(...), oração católica. **85.** Sensação de nojo. **87.** O número 201, em algarismos romanos. **88.** Observam. **89.** Iniciais da dama galega Inês de Castro. **90.** Explosivo de minas. **92.** (...) Pança, escudeiro de Dom Quixote. **94.** Sertão do interior do Ceará. **95.** Às (...): às pressas. **98.** Dar a mão à (...): reconhecer o erro. **100.** Fábrica de navios. **101.** Máquina para limpar rios. **102.** Produzir som.

VERTICAIS

1. Metrópole do sul da Austrália. **2.** Desmontar. **3.** Esperto. **4.** (...) Proença, atriz paulistana. **5.** Menor grupo de dança. **6.** Iniciais do compositor gaúcho Lupicínio Rodrigues. **7.** A pessoa perspicaz. **8.** Mamífero conhecido como porco-do-mato. **9.** Ácido da hereditariedade. **10.** Cumpre ordens. **11.** Nome do agente 007. **12.** Sílaba de ordem. **13.** Divisão geológica. **14.** Relativa a Portugal. **15.** Parte do cotonete. **16.** Símbolo químico da prata. **17.** Encontrar inesperadamente. **18.** Fritada de ovos. **20.** Líder comunista chinês. **24.** Iniciais da atriz carioca Giovanna Antonelli. **28.** Cabelo postiço. **30.** Monarca. **32.** A população das cidades. **34.** Qualquer tecido. **35.** Vasilha para sopa. **37.** Abreviatura de século. **40.** Coletivo de montanhas. **41.** Curso fluvial francês. **43.** Marco (...), ator pernambucano. **46.** (...) Damon, ator norte-americano. **48.** Símbolo químico do Cobre. **50.** Apelido de Benedito. **52.** Diversificar. **53.** Causar tensão em alguém. **55.** As primeiras notas musicais. **59.** Apenas. **61.** Simples. **62.** Farmácia. **63.** Reunir em assembleia. **64.** Coisa sem variação. **65.** Animais andinos que fornecem lã. **66.** Sigla de Registro Geral de Imóveis. **68.** Merendar. **73.** Espécie de peneira. **75.** (...) Siri, ator italiano. **76.** Semideus mitológico com pernas de bode. **78.** Barrete papal. **80.** Situação imprevista. **82.** Grupos musicais de igrejas. **84.** Joia do graduando. **86.** Posição contrária a off. **88.** Abreviatura de natação. **91.** Gravata, em inglês. **93.** Sigla de Centro de Processamento de Dados. **94.** Erva, em tupi-guarani. **96.** Iniciais do dirigente esportivo mineiro Ricardo Teixeira. **97.** Acha graça. **99.** Sigla de Minas Gerais.

SOLUÇÃO DO NÚMERO ANTERIOR

A	C	E	L	A	■	C	A	N	I	V	E	T	E	■	F	R	A	S	E
M	O	F	O	S	■	A	D	O	N	I	R	A	R	■	R	E	L	A	X
A	L	I	B	I	■	J	R	■	T	A	E	■	T	■	A	M	E	N	A
R	I	C	O	L	A	U	■	B	E	S	■	M	A	S	C	A	■	C	U
S	R	I	■	O	R	■	E	E	R	■	P	O	L	I	A	■	R	A	S
A	I	A	S	■	T	R	I	A	N	G	E	L	A	R	■	S	A	L	T
R	O	L	A	R	■	U	R	T	E	I	■	E	D	I	F	I	C	I	O
■	■	■	M	A	T	■	H	O	T	■	A	C	A	R	I	N	H	A	R
C	A	L	A	M	A	R	E	S	■	C	P	U	■	I	L	E	■	■	■
A	S	T	R	O	R	E	I	■	C	H	I	L	E	■	A	T	E	A	R
R	A	E	A	■	Z	A	R	A	B	A	T	A	N	A	■	A	N	T	E
A	O	A	■	P	A	V	Ã	O	■	L	A	S	■	U	R	■	C	A	T
V	E	■	G	E	N	I	C	■	P	E	R	■	A	R	I	L	A	E	O
I	L	H	A	S	■	V	■	C	R	I	■	C	R	■	F	O	R	U	M
A	T	I	R	A	■	A	R	D	O	R	O	S	A	■	A	C	A	R	A
L	A	T	I	R	■	R	E	C	L	A	M	A	R	■	S	O	M	A	R

Bruno Cachos e Igor Alves

Igor Alves e Mc Brisola

Ritchie Alves

David Brasil, Joana Haddad e Igor Alves

Transformando faces

Famoso por promover harmonização facial e corporal na classe artística, Igor Alves celebra mais um ano de vida

O cirurgião-dentista especializado em harmonização facial, **Igor Alves** comemorou mais um ano de vida ao lado de pessoas especiais, em badalada casa noturna. O especialista tem muitos motivos para comemorar, no âmbito profissional já são dez anos dedicados a levar autoestima para homens e mulheres, entre eles celebridades. A expansão dos negócios está a todo vapor, ao todo são mais de vinte consultórios de harmonização facial em Belo Horizonte, além de recentemente, ao lado de cinco sócios inaugurarem a primeira unidade da clínica **"Transformando Faces"**, em São Paulo. Localizada no Cidade Jardim Corporate Center, a luxuosa unidade conta com nove consultórios e todos os materiais de primeira linha. A clínica é uma das maiores do Brasil e é referência em harmonização facial e tratamentos estéticos.

FOTOS: Paulo Sérgio

Paula Frank e Júnior Almeida

Paula Fernandes e Rony Cecconello

Igor Alves e Zé Roberto

Daisy Alves, Maxwel Alves, Igor Alves, Ritchie Alves, Marlene Gonçalves e Cindy Alves

PUBLIEDITORIAL

AGENDA

IBIORG DUBAI

FOTOS: JUST ONE MEDIA DUBAI

CELEBRAÇÃO DE FIM DE ANO

1 - O International Business Institute organiza, no Palazzo Versace, na cidade de Dubai, nos Emirados Árabes, a gala que premia a incrível atuação de empresários brasileiros dentro e fora do nosso País no ano de 2022. A advogada **Cintia Possas**, a fundadora e CEO da Just One Beauty, **Cristina Leal**, além do CEO da marca Just One Media, **Marcio Serafim**, marcam presença no evento.

2 - A CEO da Karine Garonce Academy, **Karine Garonce**, e a fundadora da marca Precisão Contabilidade, **Ivone Vieira Pereira**.

3 - O CEO da LYOPAY, **Luiz Góes**, atua na própria Dubai e exibe com orgulho este reconhecimento recebido pelos seus colegas.

4 - A cantora **Karollina** é uma das homenageadas da noite e presenteia os convidados com uma de suas apresentações musicais impecáveis.

5 - O empresário **Leo Reis**, a fundadora da Gama Química do Brasil, **Ana Paula Rocha**, e a CEO da Márcia Pereira Imóveis, **Márcia Pereira**.

6 - A advogada **Simone Torres** mostra toda a sua elegância e orgulho com o prêmio em mãos durante o jantar de gala.

7 - As fundadoras do MG Group, nos Estados Unidos, **Gesi Soares** e **Maria Silveira**, celebram mais um ano de bons resultados atuando em terras estrangeiras, realizando o sonho dos brasileiros em morar fora do Brasil.

8 - O cirurgião plástico **Ismael Santiago Vasquez Vasquez** e a CEO da DaPlástica, **Adélia de Lima**.

9 - A arquiteta e CEO da empresa RC Arquitectos, de Portugal, **Rita Cordeiro**.

10 - **Genecy Bachinsky**, presidente da Faculdade Master de Parauapebas, a FAMAP, do estado do Pará.

11 - O apresentador e diretor do IBIORG, **Maximiliano Correia**, ao lado do jornalista **Beto Carcardo** e do ator **Bernardo Langlott**: o trio coloca os assuntos em dia.

12 - O sócio da Bodyclinics **Leonardo Rezende**, a apresentadora **Diuli Janaina Ferreira** e a Superintendente Comercial e Estratégia de negócios da Matarazzo Investimentos, **Simone Costa**.

13 - Os diretores da Gargaglione e Costa Advogados, **Yendis Costa** e **Lorena Gargaglione**.

14 - **Wendel Miranda**, CEO do Grupo WM, aproveita o evento para buscar oportunidades de negócio e parcerias para o próximo ano.

15 - O CEO da Connect, **Leonardo Alam**, ao lado de seu herdeiro, **Gabriel Alam**.

16 - A contagiante alegria no rosto da empresária **Jessica Oliveira Ventura Porto** e da publisher **Yumi Okamura**.

17 - A assessora de marketing **Ju Nespatti** aproveita o momento para colocar a conversa em dia e fazer novas amizades.

18 - O empresário **Adam Roosevelt**, a gerente de marketing, **Yasmin Lara Cavalheiro**, o DJ **Eduardo Smith** e a CEO da VM Administração e Gestão de Bens, **Valeria Martha**.

19 - Elegante, **Daniela Carvalho**, diretora da Galo Desempenadeiras, mostra o resultado de seus esforços, com expectativa de ainda mais prosperidade em 2023.

20 - A CEO do O Meu Salão Buritis, **Camila Rodrigues**, leva a herdeira **Maria Lucia Rodrigues Pereira** para ver de perto a celebração.

21 - **Ana Cleide de Moura** e **Edvaldo Ramos**, o casal de sócios-fundadores da Pousada Santo Aleixo.

22 - A *influencer* e empresária **Lu Duarte** reforça a sua luta por um espaço maior para as mulheres no mercado.

23 - A CEO da Emporium da Beleza, **Ana Paula Ferro**, se emociona em seu discurso, ao lembrar-se de mais um ciclo.

24 - A CEO do Studio Roberta Carvalho, **Roberta Carvalho**, conhecida como a Fada do Mega Hair.

Adnan Al Noorani com Diuli durante a chique festa de premiação. Renzo Gracie e Rafael Haubert recebem honrarias.

FOTOS: JUST ONE MEDIA DUBAI

PNT

GALA VIP REVERENCIA EMPRESÁRIOS

RENZO GRACIE E ADNAN AL NOORANI SÃO DESTAQUES EM DUBAI

Fim de ano é sempre sinônimo de balanço e nada melhor do que aproveitar o período para reconhecer os êxitos. E foi com esse lema que o International Business Institute organizou cerimônia — conduzida pelos jornalistas **Diuli Janaina Ferreira** (47) e **Maximiliano Correa** (59) — para reverenciar empresários brasileiros e internacionais, no hotel Palazzo Versace, em Dubai, nos Emirados Árabes. "*Noite de muito glamour e novas parcerias. Que venham mais. Ninguém faz nada sozinho*", comenta Diuli.

"Uma noite de muito glamour e novas parcerias. Ninguém faz nada sozinho." *(Diuli)*

A gala teve presença do campeão mundial de jiu-jítsu **Renzo Gracie** (55) e do fundador do Future Innovation Summit, **Adnan Al Noorani**, que recebeu o troféu Top of Business e o título de embaixador do IBI ORG. O propósito de Noorani é encontrar soluções para superar as barreiras entre governo e o setor privado.

FOTO: Just One Media - Márcio Serafim e assessoria JN Produções

ANO COROADO

Empresária Lu Duarte recebe prêmio do International Business Institute em Dubai, nos Emirados Árabes Unidos

Concluir o seu ano com uma honraria de peso. Foi isso o que aconteceu com a empresária **Lu Duarte**, residente em Londres, Inglaterra, e no Brasil, ao receber o prêmio *Top Of Business – Leaders Business Awards* 2022, numa celebração que ocorreu no *Palazzo* Versace, na cidade de Dubai, nos Emirados Árabes Unidos. *"Nós ganhamos espaço dia após dia. Sempre lutei pelos meus negócios e levantei a bandeira feminina, a garra da mulher em busca de igualdade"*, exalta.

A noite foi conduzida pelos jornalistas **Diuli Janaina Ferreira** e **Maximiliano Correa**, além de contar com a presença ilustre de personalidades do mundo corporativo, tais como o fundador da Future Innovation Summit, **Adan Al Noorani**, o CEO da Lyopay, **Luiz Goes** e do campeão mundial de Jiu-jitsu, **Renzo Gracie.**

Entregue pelo International Business Institute, alguns dos critérios para a premiação foram a consolidação da empresa no mercado, preocupação com a sustentabilidade e expandir suas margens de negócios.

Emocionada, a influencer encerra com um recado para as suas colegas mulheres. *"Vocês são especiais como são. Lindas na curva do sorriso que trazem consigo. Acreditem em si mesmas e vivam intensamente, porque só se vive uma vez!"*, finaliza.

FOTOS: GETTY IMAGES

PAPA FRANCISCO FAZ APELO POR NATAL MAIS HUMILDE

EM ROMA, ELE SE EMOCIONA AO RELEMBRAR GUERRA NA UCRÂNIA

Visivelmente comovido na presença de inúmeros fiéis, o papa **Francisco** (86) esteve na Piazza di Spagna, em Roma, na Itália, para um ato em celebração a Imaculada Conceição. Inspirado pela proximidade das festas de fim de ano, o pontífice argentino aproveitou para fazer um apelo ao público. *"É lindo celebrar o Natal, mas vamos baixar o nível de gastos e ter um Natal mais humilde, com presentes mais humildes, e enviar o que pudermos economizar para o povo ucraniano, que precisa tanto"*, pediu, emocionado. Francisco, que defende a paz desde o início da invasão da Ucrânia pela Rússia, em fevereiro, tem abordado o tema em todos os discursos que fez desde então. Prestes a completar a primeira década de seu papado, ele segue com o tratamento para a artrose no joelho e, embora caminhar tenha se tornado mais difícil, o papa se locomove com ajuda de bengala.

Herança feminina

Estudando desenvolvimento humano, empresária fala da importância de saber a própria história

Conectar-se com o próprio lado feminino é entender as mulheres de seu antepassado, de acordo com **Aline Dalcin**, comunicadora e empresária que estuda desenvolvimento humano. "*Saiba a história da sua mãe, avó, bisavó e assim sucessivamente. As nossas antepassadas impactam a nossa vida, automaticamente, inconscientemente, a gente querendo ou não. Então, por isso a importância de olhar para a história dessas mulheres do nosso sistema familiar, um olhar de amor, gratidão e carinho*", explica.

Ter consciência dos sonhos que a família não conquistou e das frustações e perdas que sofreu ajuda a compreender a si, segundo a comunicadora. "*Ressignificar tudo o que elas não puderam, todos os sonhos que elas apenas sonharam e não puderam realizar, todas as frustrações que elas tiveram ao longo da vida, as suas perdas, mazelas; e olhar para tudo isso com carinho, saberemos de onde viemos e de onde vieram nossas raízes*", afirma Aline, premiada em Paris, na França, além de Inglaterra, Rio de Janeiro e São Paulo, por seus artigos e textos do livro *12 Passos de Uma Vida Plena*.

"*Por meio do autoconhecimento, refletimos e ressoamos um feminino abundante, conectese a essas raízes e assim você terá um nutrido e exuberante*", finaliza.

FOTOS: EDUARDO MARTINS/AGNEWS

NAVIO DO ALE PIRES
GIANECCHINI CURTE PASSEIO

Mais um artista com um navio para chamar de seu. Agora foi a vez de o cantor **Alexandre Pires** (46) reunir fãs, amigos e familiares em uma embarcação, em Angra dos Reis, no Rio de Janeiro, para shows especiais. No Baile do Nego Veio, o mineiro foi prestigiado pela mulher, **Sara Campos**, e pelo ator **Reynaldo Gianecchini** (50). *"Sou fã do artista, da pessoa e agora dessa família linda! Meu irmão, você é gigante! Uma aula, que honra!"*, elogiou Gianecchini.

A *PREMIÈRE* DE *AVATAR 2*
SAM VAI COM A MULHER, LARA

A franquia *Avatar* chega aos cinemas com seu segundo longa, *O Caminho da Água*. Acompanhado da mulher, **Lara Bingle** (35), o ator **Sam Worthington** (46) prestigou a estreia do filme em Seul, na Coreia do Sul. *"Trabalhamos com a chamada técnica de captura de movimento e essa é a primeira vez que usamos essa técnica embaixo da água, somos os cobaias. Quando nós estávamos equipados com nossos trajes que possuem baterias e falaram para a gente entrar na água, pensei: 'Vamos ser eletrocutados'"*, recordou Sam, aos risos, na noite.

CHUNG SUNG-JUN/GETTY IMAGES

RODRIGO ADAO/AGNEWS

SILVIA PFEIFER EM AEROPORTO
ATRIZ DESEMBARCA NO RIO DE JANEIRO

Sempre elegante, a atriz **Silvia Pfeifer** (64) desembarcou no aeroporto, no Rio de Janeiro. Recentemente, ela relembrou os tempos de modelo e desfilou no São Paulo Fashion Week. *"Foi bom voltar às passarelas, nesse momento em que a moda abraça a pluralidade – inclusive a da idade"*, *disse*.

RODRIGO E AGATHA PRAIA EM FAMÍLIA

De volta ao Brasil após gravar um filme em Israel, o ator **Rodrigo Simas** (30) curtiu um dia de sol no Rio de Janeiro. Ao lado da namorada, a também atriz **Agatha Moreira** (30), e da sobrinha **Amélia** (11 meses), filha do irmão dele, o ator **Bruno Gissoni** (36), com a atriz **Yanna Lavigne** (33), ele se refrescou no mar da Praia da Barra da Tijuca.

DILSON SILVA/AGNEWS

DAVID M. BENETT/DAVE BENETT/GETTY IMAGES FOR DISNEY+

PAUL MCCARTNEY E ELTON JOHN EM ESTREIA OS CANTORES PRESTIGIAM DOCUMENTÁRIO DE MARY

Os cantores **Paul McCartney** (80) e **Elton John** (75) estiveram em Londres para a estreia do documentário *If These Walls Could Sing*. A produção da Disney+, que mergulha na história do estúdio inglês Abbey Road, foi dirigida por **Mary McCartney** (53), filha do eterno Beatles. *"Eu me criei visitando Abbey Road. É como um espaço da família para mim. Foi natural decidir explorar as histórias. Descobri muitas coisas sobre as quais nunca tinha ouvido falar"*, contou Mary. Paul e Elton também aparecem no documentário, falando sobre o estúdio. *"Quando você entra em um lugar com tanta história ao seu redor, é meio que sagrado de certa forma. As pessoas querem vir aqui – elas querem o som de Abbey Road"*, diz Elton.

por **Tamara Gaspar**

Intérprete de Rosinha, na global das 6, *Mar do Sertão*, **Sara Vidal** (22) tem colhido os frutos de seu esforço. E quanto esforço! *"Sempre tive vontade de atuar e comecei a trabalhar bem novinha, como modelo. Saí de Cabo Frio e fui para São Paulo com 16 anos! Abri mão de muita coisa, por isso precisava fazer valer toda aquela mudança"*, lembra ela,

"Recebi vários nãos, mas tenho que entender que faz parte da profissão."

cujas responsabilidades, ainda na adolescência, lhe renderam um olhar maduro e consciente para a vida. *"Enquanto trabalhava, fiz alguns cursos de teatro, testes, recebi vários nãos, mas tenho que entender que, apesar de angustiante, faz parte da profissão"*, diz. Contracenando com veteranos como **Enrique Diaz** (55) e **Clarissa Pinheiro** (39), Sara tem transformado a novela em um aprendizado diário. *"Cada trabalho é uma experiência*

DETERMINAÇÃO COM ALMA AVENTUREIRA E

No ar com a global das 6, *Mar do Sertão*, Sara faz passeio pelo Largo do Boticário, no Rio, e relembra o início de sua jornada nas telinhas.

GUIA OS PASSOS DE SARA VIDAL

SEM MEDO DE ARRISCAR, ELA CELEBRA ÊXITOS NA TV

diferente e estou amando", aponta ela, que estreou nas telinhas em meio à pandemia, na trama global *Quanto Mais Vida Melhor*.

Destemida e cheia de confiança, Sara tem espírito aventureiro e, quando não está envolvida com o ofício, seu passatempo é ficar, literalmente, nos ares! A atriz já pulou mais de 80 vezes de paraquedas e vê o esporte como uma válvula de escape. "*Tenho uma coisa muito forte com a minha liberdade, gosto de sentir novas sensações e a emoção de saltar é única*", explica ela, fazendo mistério sobre os rumos do coração. "*A Sara está aí! Sou uma pessoa mais reservada*", avisa ela.

– Como tem sido a experiência de dar vida a Rosinha?

– A Rosinha se dá bem com todos, é extrovertida e acho que a leveza vem desse contato com as pessoas. E, assim como eu, ela é de uma família simples, trabalha desde cedo, vai atrás das coisas que quer e não desiste nunca.

– Como foi o processo de adaptação em São Paulo?

– A parte mais difícil foi ficar

"Cheguei a ficar sem celular, sem dinheiro e pegava wi-fi emprestado."

A desenvoltura diante das câmeras é resultado de sua faceta de modelo. Sara viu a maturidade bater cedo à porta: ela trabalha desde os 16!

longe dos amigos, da família, da praia. Eu não aguentava mais ir ao Parque Ibirapuera (*risos*). Sem falar nos perrengues! Cheguei a ficar sem celular, fiquei sem dinheiro, usava wi-fi emprestado, porque é caro se manter em São Paulo. Também senti muito o fato de as pessoas serem mais reservadas, eu nunca tinha saído da minha cidade, Cabo Frio, parecia um bichinho do mato. Estava em pleno inverno e eu com um vestido na mala! Tive que passar em uma lojinha para comprar roupa de frio.

"Tenho uma coisa forte com a minha liberdade. A emoção de saltar é única."

– Quando começou, sentia cobranças em relação à imagem?

– Eu era diferente das outras meninas, porque sou modelo comercial, não fashion. No entanto, era muito magrinha e me falavam que eu precisava ganhar massa muscular, precisava ganhar peso. Temos que ter cuidado com essas cobranças, porque sua imagem é sua ferramenta de trabalho. Na atuação também tem um pouco, mas é uma pegada dferente.

– Disse que morou com várias modelos. Como era a dinâmica?

– Na época de SPFW, chegava a ter 25 meninas na mesma casa! A gente procurava se ajudar e o convívio era maneiro. Às vezes, rolava umas brigas por não lavarem a panela, roubarem calcinha...

– Como abraçou a atuação?

– Fui fazer um *workshop* de modelo e ouvi uns barulhos na salinha ao lado. Como sou curiosa, fui lá ver o que era. Tinha um pessoal se tocando, fazendo exercícios de respiração e entendi que era um curso de teatro. Na hora já me interessei! Fiz três anos de teatro e três peças na minha cidade, a última, um monólogo. Minha agente perguntou se eu queria seguir na área artística e começou a ajudar.

– Teve apoio dos seus pais?

– Meu pai sempre teve mais

Aventureira, quando não está gravando, ela gosta de pular de paraquedas e estar em contato com a natureza. Sara pensou em cursar veterinária.

receio, mas minha mãe me apoiou demais. Pensei em desistir, mas com ela ali, eu seguia. Cidade diferente, sozinha, sem dinheiro... se não fosse ela, não conseguiria.

– Se você não fosse atriz e modelo, o que gostaria de fazer?

– Já pensei em ser médica ou veterinária. Amo animais e sempre fui ligada nisso. Tenho até duas minicabras! Uma delas, a **Paçoca**, vai aonde vou!

– Como você se descobriu uma amante do paraquedismo?

"Amo animais! Tenho até duas minicabras. Uma delas, a Paçoca, vai aonde eu vou."

– Um amigo me chamou para saltar. No início, eu não quis, achei coisa de gente doida, mas acabei indo e gostei muito. É uma outra visão que a gente tem do mundo e me empenhei em aprender a saltar sozinha. Uma das minhas motivações é que eu tinha medo de altura, ficava com falta de ar e pensei: preciso superar isso. Então, me programei, fiz um curso com aula teórica e prática, passei e não parei mais!

FOTOS: SELMY YASSUDA; STYLIST: ANA KRIZTINA

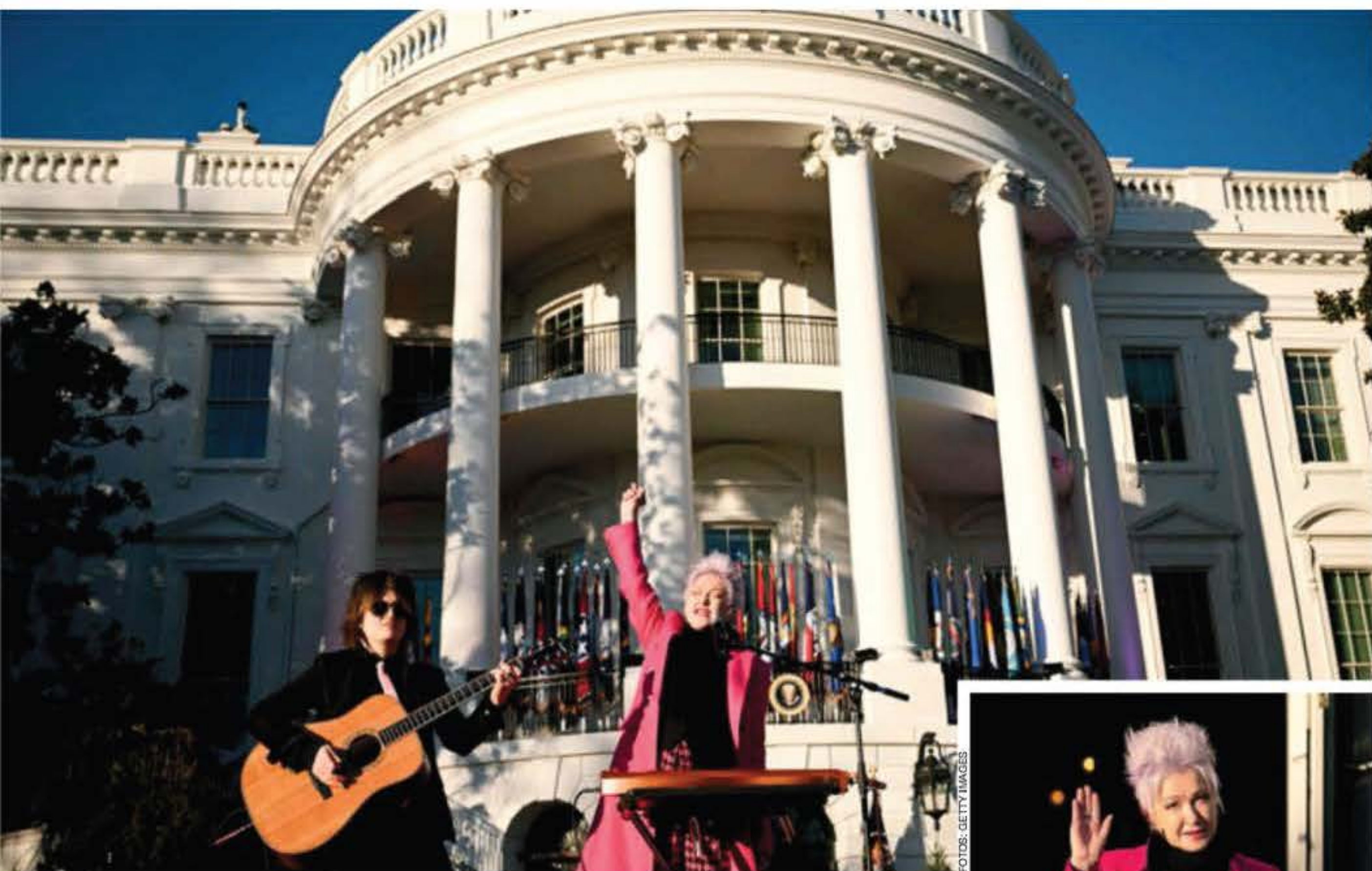
"Era magrinha. Falavam que eu precisava ganhar massa muscular."

AGNEWS

SOL PARA BÁRBARA
DIA DE SOL, MAR E FARRA

Nada melhor do que curtir um dia bem ensolarado e quente dando aquele mergulho refrescante no mar e se deliciando com uma água de coco na praia. Foi isso que a jornalista **Bárbara Coelho** (34) fez ao lado das amigas, em passeio pela Praia da Barra da Tijuca, na zona oeste do Rio. A apresentadora do *Esporte Espetacular*, da Globo, exibiu o bronzeado usando um biquíni estiloso na areia, surgindo bem diferente de como é vista na telinha.

LUIZA POSSI CONVIDA GRAG
UMA CELEBRAÇÃO DA CARREIRA

A diva **Luiza Possi** (38) está festejando 20 anos de carreira e um aniversário desses merece algo mais do que especial. A cantora convidou **Grag Queen** (27) para acompanhá-la na música e clipe de *Amor sem Pausa*.

FOTOS: GETTY IMAGES

CYNDI CELEBRA
SHOW DO RESPEITO

Para comemorar a lei sancionada pelo presidente americano, **Joe Biden** (80), que assegura o casamento interracial e também entre pessoas do mesmo sexo nos EUA, a cantora **Cyndi Lauper** (69) foi convidada a se apresentar na Casa Branca, em Washington D.C. Cyndi cantou *True Colors*, lançada na década de 1980, que foi composta e inspirada por um amigo que não resistiu à luta contra o vírus HIV. Cyndi é dona de uma fundação pró-LGBT.

GETTY IMAGES

TOM HANKS: MADRI
A *PREMIÈRE* ESTRELADA

O evento de pré-estreia do filme *O Pior Vizinho do Mundo*, em Madri, na capital da Espanha, contou com a presença do grande protagonista do longa, o astro **Tom Hanks** (66). Ao lado da esposa, **Rita Wilson** (66), e do filho, **Truman Hanks** (26), o ator ainda posou ao lado do diretor **Marc Forster** (53) e do elenco, que inclui as atrizes **Mariana Treviño** (45) e **Rachel Keller** (24). Na história, Tom vive um homem que perde sua esposa e é forçado a se aposentar do emprego no qual passou os últimos 40 anos. Já idoso, ele decide tirar a própria vida, mas as suas tentativas são sempre interrompidas pelos novos vizinhos, com quem inicia uma inesperada e engraçada amizade.

GALÃ ERIBERTO LEÃO
HORIZONTES ARTÍSTICOS

Enquanto passeava pela orla acompanhado do seu cachorro, **Eriberto Leão** (50) não escapou dos olhares atentos dos fãs e fez questão de conversar com quem se aproximava. Dedicado nos últimos tempos ao teatro com o espetáculo *O Astronauta*, Eriberto encerrou seu contrato com a Globo em outubro deste ano, mas garantiu que pretende continuar atuando nas novelas. "*Isso interfere completamente no seu dia a dia. Ainda mais um dia a dia de 20 anos. Me parecia ser o novo caminho a seguir. Eu precisava assumir uma nova autoridade maior na minha vida, com liberdade plena. Sou muito grato à Globo. E aviso: continuarei fazendo novelas!*", disse, em entrevista concedida a **Otaviano Costa** (49).

AGNEWS

FUNDADOR DA EDIÇÃO ORIGINAL:
Jorge Fontevecchia
CARAS *é editada na Argentina, Brasil, Portugal e Uruguai*
PRESIDENTE
Luis Fernando Maluf
VICE-PRESIDENTE
Wardi Awada
DIRETORES CORPORATIVOS
Editorial: Pablo de la Fuente
Comercial: Márcio Maffei
Finanças e Controle: Filipe Medeiros
Marketing e Circulação: Luciana Romano
Diretor de Publicidade: Willian Hagopian
Internet: Tomás Rocha Sampaio
Conteúdo digital: Acemir Correa

(Lançada em 1993)

Editor-Chefe: **Fabricio Pellegrino** ; Subeditora: **Tamara Gaspar** *(SP)*, Redação: **Mariana Silva**. Revisão: **Hellen Ribeiro**, *Editor de Arte:* **Pedro Mazzuchelli**. Fotografia: **Tainara Amaral**; Prepress: **Emerson Cação**. Publicidade: **Conceição Augusto, Wagner Santos** e **Mariana Denani;** Opec: **Meire Mariano** e **Vania Almeida**; Tecnologia: **Victor Fontes** e **Ricardo Jota**; Colaboraram nesta edição: **Daniel Palomares** e **Fernanda Chaves** *(Reportagem)*; **André Uva** *(Prepress)*; **Henrique Cavalcanti** *(Arte)*; **Samanta Ribeiro Brassoli** *(Foto)*.

REDAÇÃO E CORRESPONDÊNCIA

SÃO PAULO: Av. Eusébio Matoso, 1.375, 5º andar, Pinheiros, CEP 05423-180, SP, Brasil, **Publicidade:** Tel. 2197-2104/2122

CARAS (ISSN 0104-396X) é uma publicação semanal da PERFIL BRASIL. **Edições anteriores:** Solicite ao seu jornaleiro pelo preço da última edição em bancas, mais despesa de remessa, sujeito a disponibilidade de estoque. **Distribuída na Grande São Paulo pela BrancaLeone Distribuidora. No Grande Rio pela Apache Logística** e para as demais regiões do Brasil, **pela Ediouro Publicações. CARAS** não admite publicidade redacional.
A **CARAS** informa que não realiza cobrança telefônica de débitos pendentes e não aplica qualquer tipo de multa em virtude de cancelamento de assinatura. Todos os nossos boletos são emitidos através do banco Santander em nome da Perfil Brasil. Em caso de dúvida, ligue para nós.

PARA ASSINAR OU RESOLVER OS ASSUNTOS RELATIVOS À SUA ASSINATURA, ACESSE: www.assineclube.com.br
SE PREFERIR LIGUE:
São Paulo: (11) 3512-9479 · Rio de Janeiro: (21) 4063-6985
Belo Horizonte: (31) 4063-8156
Segunda a sexta-feira das 9h às 18h
Para direitos de reprodução dos textos e imagens de CARAS, email para: licenciamento@caras.com.br

NOTA DO EDITOR I: Ninguém está autorizado a, em nome da revista CARAS, propor a realização de eventos, viagens e/ou qualquer tipo de promoção. Recomendamos confirmar todo contato em nossos escritórios.
NOTA DO EDITOR II: A CARAS agradece a todos aqueles bem-intencionados que fazem chegar presentes e convites pessoais a seus funcionários, mas informa que, pela nova política da casa, os presentes serão direcionados a pessoas carentes e os convites não poderão ser aceitos: neste caso, todas as propostas de viagens devem ser de caráter profissional e direcionadas à Superintendência da revista para tomada de decisão.
A revista CARAS não está autorizada a fornecer endereços, números de telefones nem quaisquer outras informações pessoais dos famosos.

EDITOR RESPONSÁVEL
Wardi Awada

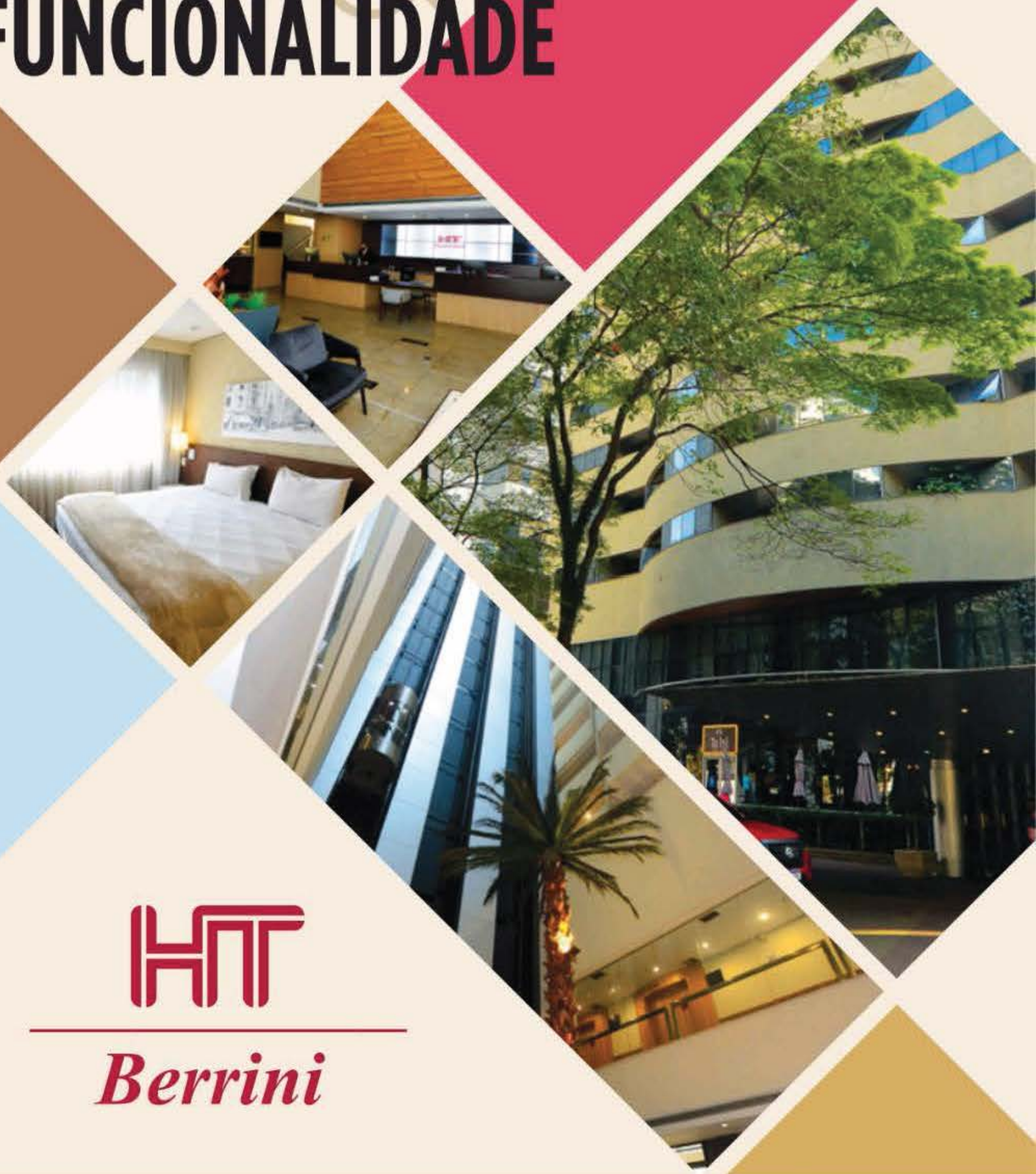
IMPRESSA NA ESDEVA INDUSTRIA GRÁFICA:
Av. Brasil, 1405 - Poço Rico,
Juiz de Fora - MG, CEP: 36020-110

UM TOQUE DE BRILHO

Make luxuosa com as joias faciais!

O ano de 2022 vai se despedindo e todo mundo já pensa em como arrasar nas festas. Que tal ir além da make e transformar seu rosto em uma verdadeira joia? As *body jewels* viraram febre, especialmente depois do sucesso da série *Euphoria*, da HBO. Maddy, personagem da atriz **Alexa Demie** (32), sempre aparecia em cena com pequenas pedrinhas brilhantes ao redor dos olhos e até sobre as sobrancelhas. Quer repetir o visual? É mais fácil do que parece. "*Essas pedrinhas são encontradas em lojas específicas de maquiagem, mas também em farmácias e papelarias. Tem que se chamar* body jewel, *ser própria para o corpo, antitóxica e antialérgica. A maioria dessas joias já são autoadesivas. É só destacar e ir montando o desenho que você quiser*", recomenda a *makeup artist* **Angélica Nogueira**, do Studio Make Me an Angel. E as famosas já abraçaram a moda e estão brilhando nos red caperts de Hollywood. As atrizes **Maisie Williams** (25) e **Julia Garner** (28) apostam em versões mais discretas, com pequenas aplicações ao lado ou abaixo dos olhos. Outras, como **Dua Lipa** (27) e **Taylor Swift** (33), não economizam nas pedrarias em produções mais elaboradas. A modelo **Charli Howard** (31) vai além, cobrindo toda a boca com pedrinhas. A regra é se divertir! "*Pode se jogar e aplicar em qualquer área do rosto, onde você quer mais destaque. O negócio é deixar a imaginação solta. Uma maquiagem simples ganha um destaque com as pedras, mas maquiagens chamativas, com sombras metálicas e bastante cor, também ficam superinteressantes, com um toque a mais!*", sugere. Durante o evento e depois que a festa acabar, também não tem com o que se preocupar. Os cuidados com as *body jewels* não exigem grande esforço. "*O cuidado que se deve ter é bem simples: não passar a mão no local para a pedra não sair, afinal, a cola não é muito resistente. Limpar sempre o suor para evitar que caia*", pontua. "*A remoção deve ser feita com água morna, água micelar ou um removedor de maquiagem à base de óleo. As pedras são descartáveis*", conclui Angélica.

por ***Daniel Palomares***

Pedrarias na make destacam qualquer produção, das sutis às mais elaboradas. Dua Lipa se rendeu aos brilhos ao redor dos olhos. Maisie Williams combinou as pedras com o look. Taylor Swift tem o olhar realçado com a nova tendência. A diva Charli Howard rouba a cena com a boca brilhante. A pedraria está no mood de Maddy, personagem de Alexa Demie em *Euphoria*. A atriz trouxe o item para a vida real. Julia Garner as exibe em red carpet e reluz com make luxuosa.

FOTOS: GETTY IMAGES/FILM MAGIC/WIREIMAGE

COZINHA DE CARAS

LAGOSTA

É do abdome, a parte mais desenvolvida da lagosta — chamado genericamente de cauda —, que se retira sua carne branca, de textura bem firme. A espécie mais popular desse crustáceo decápode (cinco pares de patas) é a lagosta-comum ou vermelha (*Palinurus argus*). Vive da Carolina do Norte, nos Estados Unidos, ao litoral do estado de São Paulo. Por aqui, a pesca mais abundante encontra-se nos estados do Rio Grande do Norte, Ceará, além de Pernambuco. Já a lagosta americana (*Homarus americanus*) possui o primeiro par de patas mais desenvolvido e carnoso, terminando em poderosa pinça; vive do Mar do Labrador até a Carolina do Norte e tem alta cotação no mercado. Lagostas habitam áreas rochosas profundas, entre 40 e 50 metros, longe da costa. Alimentam-se de animais mortos, peixes e outros animais do mar, além de algas. Em média, pesam de ½ a 1 kg e medem 30 cm, podendo, porém, atingir os 50 cm em alguns casos. Prato sofisticado, existem muitas maneiras de preparar lagosta. Um prato muito famoso é à *Thermidor*, uma homenagem à peça de mesmo nome, do francês Victorien Sardou (1831-1908). O termo aludia ao mês do novo calendário pós-Revolução Francesa, em que um dos líderes da fase de terror e da guilhotina, Robespierre, foi decapitado. Serve-se a carne, em cubos, na carapaça, com molho branco, gemas, creme de leite, xerez seco, queijo *gruyère*, parmesão ralado, temperos e gratinada. Também muito conhecida é a lagosta à americana: em pedaços, cozida em molho de cebola, alho, tomate, vinho branco, conhaque flambado e ovas de lagosta na manteiga. Apesar de não fazer parte do dia a dia dos brasileiros, é uma opção muito saborosa.

Receitas, produção, estilismo culinário e pesquisa de texto e informações nutricionais: Maria Luiza de Brito Ctenas.

GETTY IMAGES

SAÚDE

É bom para

Crianças, jovens e gestantes, por ser rica em proteínas. O baixo teor de gordura e a fácil digestão convêm a idosos ou a quem sofre de distúrbios gastrintestinais.

É ruim para

Pessoas com história prévia de alergia a frutos do mar; quem sofre de anemia, pois o teor de ferro é baixo, oferecendo-o bem menos do que carnes vermelhas.

COMO SE ESCOLHE

Conservam-se vivas fora da água por até 20 horas. Para saber se ainda está viva, mexa nas costas da lagosta com a ponta de uma caneta; ela deverá curvar-se para baixo, defendendo os órgãos vitais. Se comprar a lagosta congelada, ela também deverá ter a cauda curvada para baixo. Verifique se está bem embalada e refrigerada, sem a presença de cristais de gelo — indica deficiência de refrigeração. Pode-se comprar também apenas cauda congelada; o rendimento será bem maior, compensando o preço mais alto. A lagosta inteira: leve em conta que cerca de 2/3 do seu peso é descartado.

COMO SE PREPARA

Deixe a lagosta viva em balde coberta de gelo por 30 min. Ou no freezer, em saco, por 1 h. Devagar perderá consciência. Ponha-a na água fervente. Cozinhe (15 min). Corte as nadadeiras. Vire-a de barriga para cima, abra a parte ventral da cauda até a cabeça dos dois lados. Erga o cortado e elimine na altura da cabeça. Com uma faca, destaque a carne e tire-a. Abra 0,5 cm de profundidade na parte dorsal e tire as tripas. A carne está pronta para uso. Congelada, deixe na geladeira até descongelar. Se rechear a carcaça, antes de ferver amarre-a reta em tábua para que ela não se curve.

FICHA TÉCNICA

100 gramas de lagosta cozida contêm:

Calorias - 116 kcal
Gordura - 3,02 g
Colesterol - 76 mg
Vit. B1 - 0,007 mg
Vit. B2 - 0,065 mg
Vit. B6 - 0,074 mg
Folacina - 10,8 mcg
Niacina - 1,03 mg
Vit. E - 1,01 mg
Cálcio - 59,8 mg
Cobre - 1,87 mg
Ferro - 0,381 mg
Magnésio -33,8 mg

MINHA RECEITA

CARLOS ALVES

Alex Ferrer (RP)

Faço *Lagosta ao Espumante*. Para começar, aqueço manteiga a gosto em um frigideira. Tempero 500 g de lagosta cortada em pedaços com sal a gosto e grelho na manteiga. Reservo. Retorno a frigideira vazia ao fogo com 400 ml de espumante e 5 gotas de essência de baunilha. Cozinho até ferver e reduzir a cerca de 1/3 do volume inicial. Adiciono 500 ml de creme de leite e 2 col. (sopa) de parmesão ralado. Mexo bem. Separo um pouco do creme e misturo com o arroz. Coloco as lagostas no restante do creme e misture. Sirvo com o arroz!

LIGHT

MARINADA EM MOSTARDA E GENGIBRE

Retire as caudas das lagostas (veja o texto *Como Se Prepara*). Lave para tirar as impurezas. Reserve. Ferva só as carcaças em 1 litro de água fervente até avermelharem. Reserve. Misture vinagre, água, cebola, aipo-rábano, cenoura, sal, açúcar, mostarda, gengibre, louro. Ferva por 3 min. Após esfriar coloque dentro as caudas. Deixe marinar por 8 h na geladeira. Retire as caudas, ajeite-as nas carcaças. Jogue fora a marinada, exceto as cebolas. Sirva com endívias e *radicchio*. Folhas de louro e grãos de mostarda decoram.

Para 4 porções: 4 lagostas, 1 e ½ xíc. de vinagre de vinho branco, 1 e ½ xíc. de água, 1 xíc. de cebola, ½ xíc. de aipo-rábano, ½ xíc. de cenoura, tudo fatiado, 1 colher (chá) de sal, 1 colher (sopa) de açúcar, 1 colher (sopa) de sementes de mostarda, ½ colher (sopa) de gengibre ralado, 1 folha de louro.

RÁPIDA

GRELHADA COM *CORNICHONS* E PALMITO

Deixe as lagostas de molho por 20 minutos: água, cebola, cenoura, cheiro-verde, pimenta, louro, sal. Hidrate a gelatina no suco, dissolva em banho-maria; misture a vinho, vinagre, açúcar, molho inglês, *ciboulettes*, pepino. Derrame em formas, deixe no *freezer* até firmar. Grelhe as lagostas pinceladas de azeite (8 a 10 minutos). Sirva com gelatina e palmito passado na manteiga. Enfeite com maionese, tomates-cereja e cebolinha.

P/ 4 porções: 4 lagostas ao meio, ½ litro água, 1 xíc. cebola picada, ½ cenoura ralada, ½ maço cheiro-verde pic., 6 grãos de pimenta quebrados, 1 louro, 3 col. (c) de sal, 7 de gelatina em pó, 1 ½ xíc. s. de laranja, 1 de vinho branco, 3 col. (c) vinag. branco, 2 de açúcar, 2 de molho inglês, 2 (s) ciboulettes, 4 (s) de *cornichon*, 1 de azeite, 1 de manteiga, 2 xíc. de palmito pupunha em fatias.

ECONÔMICA

GELATINA DE XEREZ E CREME DE LEITE

Ferva as caudas nas carcaças em ½ litro de água, cenoura, alho e alecrim. Coe em pano fino, reserve. Doure ½ xícara de cebola na manteiga, junte a lagosta picada. Mexa, junte xerez, vinho. Ferva (3 minutos). Bata frio no liquidificador com queijo, mostarda, sal, pimenta, creme, cebola. Junte a gelatina dissolvida em banho-maria em ½ xícara do caldo, salsa, cebolinha. Enforme, gele. Sirva com *mâche*. Enfeite com salsa crespa e garras de lagosta.

Para 4 porções: 2 caudas de lagosta, ½ xíc. de cenoura, 1 alho, 1 talo de alecrim, 1 xíc. de cebola picada, 3 col. (sopa) de manteiga, 1 de xerez, 1 de vinho branco, 2 de parmesão ralado, 2 (chá) de mostarda em pó, 2 de sal, 1 de pimenta em pó, 1 xíc. de creme de leite, 10 col. (chá) de gelatina em pó sem sabor, 2 (sopa) de salsa e cebolinha, 1 de molho de *mâche*.

GOURMET

FATIAS FLAMBADAS AO MOLHO DE LIMÃO

Retire a carne das carcaças, limpe. Doure a cebola em azeite e manteiga, junte a carne, mexa, cozinhe (4 minutos). Junte vinho, cozinhe (3 minutos) mexendo. Reserve a carne. Ao caldo na frigideira, adicione segurelha e limão. Ao ferver, junte creme de leite. Tire do fogo após ferver, passe na peneira. Junte *ketchup*, dê uma fervura. Flambe as lagostas com conhaque, fatie-as, sirva com o molho. Decore com segurelha e uvas.

Para 4 porções: 8 lagostas pequenas, 1 e ½ xíc. de cebola picadinha, 3 col. (sopa) de azeite, 3 de manteiga, ½ xíc. de vinho branco seco, 2 col. (chá) de segurelha, 1 (sopa) de suco de limão, 1 xíc. de creme de leite fresco, ½ col. (sopa) de *ketchup*, ½ xíc. de conhaque, 1 e ½ de uvas verdes e 1 e ½ de negras, Thompson, sem caroço.

ATENÇÃO: 1 COLHER DE SOPA: 15 ML – 1 COLHER DE CHÁ: 5 ML – 1 XÍCARA (CHÁ): 240 ML

FOTOS: SERGIO PAGANO/OBJETOS (RIO DE JANEIRO): ROBERTO SIMÕES – HOME SUPPLIES – RACHEL PRESENTES – LUVARIA GOMES – SPICY W.M.F.